

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE ENFERMERÍA

Tema: “Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC”

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del
título de Licenciado en Enfermería

AUTOR: Cortez Alvear Dany Santiago

TUTORA: Lcda. Caicedo Mina Johanna E, MSc.

Tulcán, 2024.

CERTIFICADO DEL TUTOR

Certifico que el estudiante Cortez Alvear Dany Santiago con el número de cédula 1050179165 respectivamente ha desarrollado el Trabajo de Integración Curricular: "Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC"

Este trabajo se sujeta a las normas y metodología dispuesta en el Reglamento de la Unidad de Integración Curricular, Titulación e Incorporación de la UPEC, por lo tanto, autorizo la presentación de la sustentación para la calificación respectiva



Firmado electrónicamente por:
JOHANNA ELIZABETH
CAICEDO MINA

Lcda. Caicedo Mina Johanna E, MSc.

TUTOR

Tulcán, octubre de 2024

AUTORÍA DE TRABAJO

El presente Trabajo de Integración Curricular constituye un requisito previo para la obtención del título de Licenciado en la Carrera de enfermería de la Facultad de ciencias de la Salud y Ciencias de la Educación

Yo, Cortez Alvear Dany Santiago con cédula de identidad número 1050179165 respectivamente declaro que la investigación es absolutamente original, auténtica, personal y los resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.



Cortez Alvear Dany Santiago

AUTOR

Tulcán, octubre de 2024

ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo Cortez Alvear Dany Santiago declaro ser autor de los criterios emitidos en el Trabajo de Integración Curricular: "Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC" y eximo expresamente a la Universidad Politécnica Estatal del Carchi y a sus representantes de posibles reclamos o acciones legales.



Cortez Alvear Dany Santiago

AUTOR

Tulcán, octubre de 2024

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Dios y a todas las personas que han sido parte de este viaje académico y han contribuido a la realización de esta tesis.

En primer lugar, agradezco a mi madre, Giovanna Alvear Chiltala, por su amor incondicional y su apoyo constante. Su fe en mí y su sacrificio han sido la base de mis logros. Gracias por ser mi mayor motivadora y por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia.

A mi tutora, Johanna Caicedo, mi más sincero agradecimiento. Su liderazgo, conocimiento y apoyo constante fueron fundamentales para el éxito de mi investigación, su mentoría y compromiso constante fue una inspiración y guía invaluable durante todo este proceso.

A mis profesores de la universidad, les agradezco por compartir su conocimiento y por guiarme en este proceso. Cada uno de ustedes ha contribuido a mi crecimiento y desarrollo, y por ello, les estoy eternamente agradecido.

A mi pareja, gracias por estar a mi lado en cada paso de este camino. Tu apoyo, comprensión y amor han sido fundamentales para superar los momentos de estrés y desafío. Gracias por ser mi compañero en esta aventura y por celebrar cada logro conmigo.

También quiero agradecer a mis amigos y compañeros de estudio, quienes han compartido risas, desafíos y momentos inolvidables a lo largo de este proceso. Su compañía ha hecho que este viaje sea aún más significativo.

Finalmente, agradezco a todas las personas que, de alguna manera, han influido en mi vida y en la realización de esta tesis. Cada palabra de aliento, cada consejo y cada gesto de apoyo han sido valiosos para mí.

A todos ustedes, mi más profundo agradecimiento.

Dany Santiago Cortez Alvear

DEDICATORIA

Dedico esta tesis con todo mi amor y gratitud a mi madre, Giovanna Alexandra Alvear Chiltala, quien ha sido mi mayor apoyo y fuente de inspiración. Su amor incondicional y sacrificio me han enseñado el valor de la perseverancia y la dedicación. Gracias por creer en mí incluso en los momentos más difíciles.

A mis maestros de la universidad, quienes han compartido su sabiduría y pasión por el conocimiento. Su guía y aliento han sido fundamentales en mi desarrollo académico y personal. Cada lección aprendida ha dejado una huella imborrable en mi vida.

Y a mi pareja, por estar a mi lado en cada paso de este viaje. Su amor, comprensión y apoyo inquebrantable me han dado la fuerza para superar los desafíos y celebrar los logros. Gracias por ser mi compañero en esta aventura.

Finalmente, dedico este esfuerzo a todos aquellos que luchan por alcanzar sus metas, recordando que cada paso cuenta y que la perseverancia siempre da frutos.

A todos ustedes, dedico este trabajo con el corazón lleno de gratitud.

Dany Santiago Cortez Alvear

ÍNDICE

RESUMEN	11
ABSTRACT	12
INTRODUCCIÓN	13
I. EL PROBLEMA	16
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	18
1.3. JUSTIFICACIÓN	19
1.4. OBJETIVOS Y PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN	20
1.4.1. Objetivo General	20
1.4.2. Objetivos Específicos.....	20
1.4.3. Preguntas de Investigación.....	20
II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	21
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	21
2.2. MARCO TEÓRICO	30
2.2.1 Factores Condicionantes	30
2.2.1.1. Definición	30
2.2.1.2. Factores condicionantes relacionados con la automedicación	31
2.2.2. Tipos de factores condicionantes	31
2.2.2.1. Factor social	31
2.2.2.2. Factor económico.....	33
2.2.2.3. Factor cultural	34
2.2.3. Fuente de información como factores condicionantes.....	35
2.2.3.1 Medios de comunicación como factores condicionantes	35
2.2.3.2 Factores ligados a la industria farmacéutica	36
2.2.4. AUTOMEDICACIÓN.....	36
2.2.4.1. Definición	36

2.2.4.2. Causas principales de la automedicación	37
2.2.4.3. Riesgos de la automedicación.....	39
2.2.4.3.1. Efectos adversos	39
2.2.4.3.2. Falta de adherencia	40
2.2.4.3.3. Resistencia	40
2.2.4.3.4. Intoxicación	41
2.2.4.3.5. Alergia	41
2.2.4.3.6. Enmascarar la enfermedad	41
2.2.4.4. Síntomas para acudir a la práctica de la automedicación.....	41
2.2.4.5. Medicamentos altamente demandados para la automedicación	42
2.2.4.5.1. Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINE´s)	43
2.2.4.5.2. Antibióticos	43
2.2.4.5.3. Antitusígenos	44
2.2.4.5.4. Antihistamínicos.....	44
2.2.4.5.5. Vitaminas.....	44
2.2.5. Teorizante de Enfermería	45
2.2.5.1. Teoría del autocuidado de Dorothea Orem.....	45
2.4. MARCO LEGAL.....	46
2.4.1. Constitución de la República del Ecuador.....	46
2.4.2. Ley Orgánica de Salud	46
III. METODOLOGÍA	47
3.1. ENFOQUE METODOLÓGICO	47
3.1.1. Enfoque	47
3.1.2. Tipo de Investigación	47
3.1.2.1. Investigación exploratoria	47
3.1.2.2. Investigación descriptiva	47
3.1.2.3. Investigación documental	48
3.1.2.4. Investigación de campo	48

3.1.2.5. Investigación correlacional.....	48
3.1.2.6. Investigación no experimental	48
3.2. HIPÓTESIS	49
3.3. DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	49
3.3.1. Definición de las variables.....	49
3.3.1.1. Variable independiente	49
3.3.1.2. Variable dependiente	49
3.4. MÉTODOS UTILIZADOS	52
3.4.1. Método inductivo-deductivo.....	52
3.4.2. Método hipotético – deductivo	52
3.4.3. Método analítico	52
3.4.4. Método sintético	52
3.5. ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	53
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	54
4.1. RESULTADOS.....	54
4.2. DISCUSIÓN.....	61
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	64
5.1. CONCLUSIONES.....	64
5.2. RECOMENDACIONES.....	65
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66
VII. ANEXOS.....	70

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de variables	50
Tabla 2. Características sociodemográficas de la población.....	54
Tabla 3. Fuente de información para automedicarse	55
Tabla 4. Utilización de plantas medicinales en el último mes	55

Tabla 5. Medicamentos más usados por los estudiantes en el último mes.....	56
Tabla 6. Automedicación en el último mes en los estudiantes.....	56
Tabla 7. Frecuencia de automedicación los estudiantes en el último mes.....	57
Tabla 8. Lugar de adquisición de medicamentos sin receta médica.....	57
Tabla 9. Relación entre el sexo y la frecuencia de automedicación.....	57
Tabla 10. Relación entre la edad y la frecuencia de automedicación	58
Tabla 11. Relación entre el estado civil y la frecuencia de automedicación	58
Tabla 12. Relación entre la etnia y la frecuencia de automedicación	59
Tabla 13. Relación entre el nivel académico y la frecuencia de automedicación ...	60
Tabla 14. Pruebas de Chi-Cuadrado	60

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Síntomas por los cuales se automedican los estudiantes.....	55
---	----

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Acta de la sustentación de Predefensa del TIC	70
Anexo 2. Certificado del abstract por parte de idiomas.....	71
Anexo 3. Solicitud de autorización TIC.....	73
Anexo 4. Consentimiento informado	74
Anexo 5. Instrumento	75

RESUMEN

La automedicación está en aumento entre los estudiantes universitarios, impulsada por diversos factores. Este estudio se realizó para analizar los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo académico septiembre 2023 – agosto 2024. Se utilizó una metodología cuantitativa con un diseño descriptivo, exploratorio, documental, no experimental, de campo y correlacional. La población fue de 300 estudiantes de los diferentes semestres de la carrera de Administración de Empresas de la UPEC, de los cuales 205 participaron voluntariamente, siendo evaluados a través de encuestas estructuradas. Los hallazgos indican que el 48.8% de los estudiantes se automedican, siendo el paracetamol y el ibuprofeno los fármacos más utilizados. Factores como el género, la influencia de familiares y amigos, y el fácil acceso a medicamentos sin receta se relacionan significativamente con esta conducta. Además, un 76.6% de los estudiantes considera que la automedicación es moderadamente segura, a pesar de desconocer los riesgos asociados, como interacciones medicamentosas y efectos adversos. El análisis estadístico de chi-cuadrado mostró una relación significativa entre los factores condicionantes y la automedicación, con un valor de significación asintótica de 0.001. En conclusión, la automedicación en los estudiantes de la UPEC está determinada por factores sociodemográficos y percepciones erróneas sobre su seguridad, lo que subraya la necesidad de implementar campañas educativas sobre el uso responsable de medicamentos y la importancia de consultar a un médico.

Palabras Claves: Automedicación, factores condicionantes, estudiantes universitarios, analgésicos.

ABSTRACT

Self-medication is on the rise among university students, driven by various factors. This study was conducted to analyze the conditioning factors that are related to self-medication among students of business administration career at UPEC during the academic period September 2023 - August 2024. A quantitative methodology was used with a descriptive, exploratory, documentary, non-experimental, field and correlational design. The population was 300 students from the different semesters of Business Administration career at UPEC, of whom 205 participated voluntarily, being evaluated through structured surveys. The findings indicate that 48.8% of the students self-medicate, with paracetamol and ibuprofen being the most commonly used drugs. Factors such as gender, the influence of family and friends, and easy access to over-the-counter medications are significantly related to this behavior. In addition, 76.6% of the students considered self-medication to be moderately safe, even though they were unaware of the associated risks, such as drug interactions and adverse effects. The chi-square statistical analysis showed a significant relationship between the conditioning factors and self-medication, with an asymptotic significance value of 0.001. In conclusion, self-medication in UPEC students is determined by sociodemographic factors and misperceptions about their safety, which underscores the need to implement educational campaigns on the responsible use of medications and the importance of consulting a doctor.

KEYWORDS: self-medication, conditioning factors, university students, analgesics

INTRODUCCIÓN

La automedicación se refiere al uso de medicamentos sin la supervisión de un profesional de la salud, y es un fenómeno que ha ido en aumento en diversas poblaciones, incluyendo a los estudiantes universitarios. Este grupo demográfico, caracterizado por su independencia y la búsqueda de soluciones rápidas a problemas de salud, a menudo recurre a la automedicación como una forma de manejar síntomas menores o enfermedades comunes. Sin embargo, esta práctica puede conllevar riesgos significativos, incluyendo efectos adversos, interacciones medicamentosas y la posibilidad de enmascarar condiciones más serias que requieren atención médica.

Asimismo, un estudio llevado a cabo por (Castro Cataño et al., 2022) señalan que la automedicación ha aumentado a nivel global, convirtiéndose en un grave problema de la salud pública que afecta tanto a la salud individual como la familiar y colectiva. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que más del 50% de los medicamentos que se prescriben, distribuyen o venden se hacen de manera inapropiada. Además, un tercio de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales, y la mitad de las personas que los utilizan lo hacen de forma errónea.

Los estudiantes universitarios enfrentan una serie de presiones que pueden contribuir a la automedicación. La carga académica, el estrés, la falta de sueño y el estilo de vida a menudo poco saludable pueden llevar a estos jóvenes a buscar alivio inmediato a través de medicamentos de venta libre o incluso fármacos recetados que no les han sido prescritos.

Según un estudio realizado por (González-Muñoz et al., 2021), el 90,8 % de los estudiantes universitarios encuestados admitieron haber utilizado medicamentos sin receta para tratar síntomas como dolor de cabeza, síntomas gripales, y trastornos digestivos mientras que el 9,2 % lo negó. Este comportamiento puede ser impulsado por la percepción de que los medicamentos son seguros y efectivos, así como por la falta de tiempo y dinero para consultar a un médico.

Además, la automedicación puede estar influenciada por la disponibilidad de información en línea. Los estudiantes a menudo recurren a Internet para buscar información sobre síntomas y tratamientos, lo que puede llevar a decisiones mal informadas. Un estudio de Hossain et al. (2021) encontró que muchos estudiantes universitarios confían en fuentes no verificadas en línea para obtener información

sobre medicamentos, lo que aumenta el riesgo de automedicación inapropiada. Esta tendencia resalta la necesidad de una educación adecuada sobre el uso responsable de medicamentos y la importancia de consultar a profesionales de la salud.

Los riesgos asociados con la automedicación son significativos. El uso inadecuado de medicamentos puede resultar en efectos secundarios no deseados, reacciones alérgicas y la posibilidad de desarrollar resistencia a ciertos fármacos, especialmente en el caso de antibióticos. Un estudio de Khedher et al. (2022) destacó que la automedicación con antibióticos entre estudiantes universitarios es un problema creciente, lo que contribuye a la crisis global de resistencia a los antimicrobianos.

Ante esta perspectiva, la presente investigación se concentra en analizar los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo académico septiembre 2023 – agosto 2024. Con la intención de relacionar a los factores condicionantes con la problemática de la automedicación, y de esta forma generar nuevas perspectivas que contribuya a diseñar estrategias efectivas que permitan abordar este problema en el ámbito académico y de la salud pública. El estudio realizado se divide en siete capítulos estructurados de la siguiente manera: En el capítulo I se presentan las cuestiones fundamentales y las problemáticas detectadas en el área de estudio. A partir de estas observaciones, se justifican la realización de la investigación, los objetivos y las preguntas de investigación que guían este estudio. El capítulo II expone los antecedentes que sustentan la investigación y el marco teórico que la fundamenta, incluyendo la teoría de Dorothea Orem y los factores condicionantes sobre la automedicación.

El capítulo III expone la metodología empleada, la cual se centra en un enfoque cuantitativo que implica la recopilación de datos numéricos y el análisis estadístico para validar la hipótesis formulada. Asimismo, se utilizaron diversos tipos de investigación, incluyendo exploratoria, descriptiva, documental, de campo, correlacional y no experimental. También se proporciona un detalle sobre la definición y operacionalización de las variables, así como los métodos utilizados y el análisis estadístico realizado.

El capítulo IV presenta los resultados obtenidos mediante el instrumento aplicado a los 300 estudiantes de la carrera de Administración de Empresas de la UPEC, lo que permitió generar una discusión basada en los hallazgos más relevantes.

En el capítulo V se exponen las conclusiones obtenidas tras el análisis del estudio sobre los factores condicionantes que se relacionan con la variable de automedicación en los estudiantes; y se desarrollan recomendaciones pertinentes sobre la problemática de estudio.

El capítulo VI contiene la bibliografía que sustenta la investigación, y finalmente, el capítulo VII incluye anexos que permiten respaldar el desarrollo de siguiente estudio.

I. EL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), La automedicación es definida como la selección y el uso de medicamentos por las personas para tratar enfermedades o síntomas auto reconocidos (Cordoba et al., 2021).

De igual forma, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), define la automedicación como “un comportamiento individual de consumo, consistente en la autoadministración, o administración a otros individuos, de medicamentos en el más amplio espectro, incluyendo productos naturales por fuera de la prescripción, o alterando la prescripción, con la función original de autocuidado de la salud u otras diferentes (MSP/OPS, 2021).

Cuando hablamos de automedicación, en primera instancia se la relaciona con la venta a libre demanda de fármacos, una de las problemáticas que se da en los diferentes países de todo el mundo, por lo que en las sociedades de países norteamericanos como los sudamericanos se ven en la necesidad de adquirir medicamentos para sanar los diferentes síntomas o dolencias a nivel del cuerpo y organismo de cada persona, por lo que dicha venta libre de fármacos se ve mal vista, ya que varios de los medicamentos deberían ser obtenidos bajo prescripción médica, lo que quiere decir que los proveedores de fármacos solo deberán venderlos con alguna indicación del médico tratante, esto con el fin de salvaguardar la vida de todas las personas ya que, el desconocimiento o la falta de práctica medicamentosa puede llevar consigo consecuencias graves en la salud de las personas que se rigen ante el consumo de medicamentos a libre demanda o la conocida automedicación (MSP/OPS, 2021).

En varios países de Latinoamérica, como Ecuador, Perú, Argentina y México, se han llevado a cabo estudios que muestran la prevalencia de la automedicación en diversos contextos. Estos estudios han puesto de manifiesto la notable influencia de esta práctica en el entorno universitario, destacando que es especialmente común entre los estudiantes de carreras relacionadas con la salud, especialmente a partir de los semestres en los que han cursado la materia de farmacología (Oviedo et al., 2021).

De manera similar, investigaciones llevadas a cabo en una Universidad de Colombia, revelan que la automedicación es más común entre los estudiantes de la facultad de salud, especialmente entre aquellos que están en grados clínicos o en semestres avanzados. Sin embargo, también se observa esta práctica en estudiantes de carreras administrativas y de otras disciplinas que no están directamente relacionadas con el ámbito de la salud.

Trabajar el tema de la automedicación con estudiantes de la carrera de Administración de Empresas es crucial por varios motivos que afectan tanto su bienestar personal como su desarrollo profesional. En primer lugar, estos estudiantes suelen experimentar altos niveles de estrés, largas horas de estudio con asignaturas relacionadas a cálculos numéricos, contabilidad y finanzas; a menudo, enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud adecuados debido a restricciones de tiempo o recursos. Esto puede llevarlos a recurrir a la automedicación como una solución rápida para problemas de salud comunes, como dolores de cabeza, resfriados o ansiedad, sin tener en cuenta los riesgos que conlleva. Abordar este asunto es importante, ya que la automedicación no solo puede causar efectos adversos en su salud a corto y largo plazo, sino que también implica responsabilidad y la necesidad de tomar decisiones informadas.

A pesar de la prohibición de vender ciertos medicamentos sin receta médica, diversos estudios han demostrado que esta norma no se respeta. Hasta un 80% de los casos muestran que es posible obtener antibióticos, analgésicos y otros fármacos en farmacias sin receta. En algunos casos, estos medicamentos son recomendados por familiares, amigos o compañeros de trabajo. Por lo tanto, es crucial enfatizar que la automedicación sugerida por personas sin especialización en salud puede acarrear serias consecuencias debido a los efectos adversos que cada medicamento puede provocar. (OPS, 2021).

Por otra parte, se puede detallar que la venta a libre demanda de fármacos como son los analgésicos que cuya función es aliviar el dolor de las diferentes partes del cuerpo y demás, parece inofensiva, pero en realidad hasta el fármaco más común puede reaccionar de diferente forma en cada persona, ya que no todos los organismos actúan de la misma manera, por lo que el desconocimiento de los medicamentos y su mal uso puede afectar negativamente a la salud y crear resistencia en las enfermedades, produciendo así una complicación más e incluso

llevar hasta la muerte de un individuo si se diera el caso de que la persona contraía alergia a uno de los componentes del fármaco administrado sin prescripción médica. La automedicación se ha considerado por tal motivo como uno de los hábitos con mayor frecuencia en todas las personas, por lo que se puede dar a conocer que el término automedicación como tal es mayormente mencionado, pero no todos conocen acerca de su verdadero significado lo que lleva a malos entendidos del mismo y estos a su vez llegan a ocasionar problemas de salud graves.

A nivel de Ecuador se puede detallar que al ser un país en vías de desarrollo es aún más fácil conseguir medicación de venta libre en las diferentes farmacias del país, lo que esto significa un problema grave de la salud pública ya que para llegar a erradicar las enfermedades agudas y crónicas se debe seguir con rigurosidad los tratamientos prescritos por los médicos profesionales y no seguir las recomendaciones de personas exteriores que no son profesionales de la salud y no conocen a profundidad sobre la farmacología y las diferentes reacciones adversas que se pueden presentar al consumir distintos medicamentos.

Por último, este problema de automedicación se ve afectado en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, donde se puede evidenciar una gran problemática con el uso de los fármacos, ya que los estudiantes por distintos motivos sobreponen el entendimiento y conocimiento sobre medicarse así mismo, por lo que se desea con la investigación llegar a concientizar a los lectores, profesionales del área de salud, estudiantes en formación académica relacionados con el área de la salud y también en otros campos a comprender el problema que trae consigo el automedicarse o incentivar a la población a realizar este tratamiento farmacológico que pone en riesgo la salud de quien lo practique y así concientizar sobre el autocuidado de cada persona y dejar en manos de profesionales capacitados los diferentes tratamientos terapéuticos.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo septiembre 2023 – agosto 2024?

1.3. JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto de investigación tiene como propósito analizar como inciden los diversos factores condicionantes en la automedicación de los estudiantes y de qué forma pueden llegar a afectar en su salud, ya que en su mayoría los antes mencionados, especialmente aquellos que viven lejos de sus hogares, pueden enfrentar barreras adicionales para acceder a atención médica adecuada y oportuna. Esto los hace más susceptibles a recurrir a la automedicación como una solución rápida y conveniente para sus problemas de salud, lo que aumenta el riesgo de resultados adversos.

Por otra parte, se busca informar y concientizar a estudiantes y personal profesional pertenecientes al área de salud y otras áreas, acerca de la importancia que tiene conocer el verdadero uso de los fármacos, cómo estos pueden afectar si no son previamente recetados bajo prescripción médica profesional y certificada, y de esta forma tener en cuenta, qué pueden causar si no se conocen sus indicaciones y contraindicaciones de cada medicamento, por lo que la realización de este proyecto de investigación ayudará a estudiantes en proceso de formación de las diferentes áreas de profesionalismo y personal de salud a tener mayor precaución y responsabilidad en el manejo de medicamentos o terapias medicamentosas.

La presente investigación también brinda como beneficios informar a todo el público en general, pero haciendo hincapié al factor social y quienes lo conforman como es el círculo familiar, círculo de amistad y sociedad como tal acerca de las precauciones que se debe tener en cuenta antes de automedicarse con algún fármaco, ya que se menciona considerablemente que, lo que ayudó y mejoró a ciertas personas en un dolor leve, podría ayudar de igual forma en molestias más graves o con mayor riesgo, sin pensar si eso agravará la situación de cualquier enfermedad que se suscite en cada organismo de las personas que realizan la dicha práctica de automedicación.

Por último, abordar los factores condicionantes y la automedicación en estudiantes es esencial para proteger la salud y el bienestar de esta población vulnerable, prevenir problemas de salud pública y promover hábitos de salud responsables que perduren a lo largo de la vida, de igual forma el presente trabajo de investigación podrá ayudar a los lectores y futuras investigaciones como base de recolección de datos y formación de ideas más claras para la creación de un instrumento de aplicación para investigaciones similares o que se relacionen con alguna de las

variables como son la automedicación o los factores condicionantes que se ven relacionados con la misma y de esta forma tener un aplicativo referencial con datos cuantitativos que lo fortalezcan, validen y así aportar a las futuras investigaciones.

1.4. OBJETIVOS Y PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo General

Analizar los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo académico septiembre 2023 – agosto 2024.

1.4.2. Objetivos Específicos

- Determinar los factores condicionantes en los estudiantes de la carrera de administración de empresas que realizan prácticas de automedicación de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi.
- Identificar la automedicación en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC, así como los fármacos más usados en este contexto.
- Establecer la relación entre los factores condicionantes y la automedicación en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC.

1.4.3. Preguntas de Investigación

¿Cuáles son los factores condicionantes en los estudiantes de la carrera de administración de empresas que realizan prácticas de automedicación de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi?

¿Cuál es la incidencia de la automedicación en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC?

¿Cuál es la relación entre los factores condicionantes y la automedicación en los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC?

II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Para comenzar a indagar acerca de la automedicación desde una perspectiva en salud, ha sido necesario reconocer que existe información previa que permite establecer un punto de partida, de tal forma en este apartado se recopilan estudios, hallazgos y reflexiones de autores que han construido el acervo que se tiene sobre la temática propuesta para el presente trabajo.

En este sentido Bendezu. (2022) en su investigación realizada en la ciudad de Lima-Perú, sobre "Factores asociados a la automedicación y su relación con la práctica en el personal de enfermería", en el que cuyo objetivo fue establecer la relación que existe entre los componentes asociados a la automedicación y su relación con la práctica en el personal de enfermería, para ello la metodología empleada fue un estudio deductivo, con un enfoque cuantitativo, la población objeto de estudio estuvo la conformo 80 enfermeras que laboran en el área de emergencia de la clínica privada Ricardo Palma, a quienes se lea aplico como instrumento una encuesta; obteniendo como resultados que: la población en su mayoría fue perteneciente al sexo femenino con un 91,08% de estos se demostró que los fármacos más utilizados fueron los del grupo de analgésicos con un 49,09% y su principal causa de uso fue el dolor 44,47%, mientras que el factor que influye en la realización de dichas prácticas de automedicación fue el conocimiento y la experiencia que dicen tener sobre estos fármacos.

Garriga y Canela (2020) llevaron a cabo un estudio titulado "Automedicación en el personal de enfermería de cuidados intensivos de un hospital de tercer nivel", en el que tuvo como objetivo, analizar la práctica de la automedicación entre el personal de enfermería de las unidades de cuidados intensivos. Este estudio fue de tipo descriptivo, observacional, transversal y unicéntrico, y la muestra estuvo compuesta por 114 profesionales del área de enfermería que aceptaron participar en la encuesta. Los resultados revelaron que el 81.5% del personal era femenino, el 40.2% consumía medicamentos, y el 51.6% era personal fijo. La tasa de automedicación alcanzó el 81.7%, siendo el dolor la razón más frecuente para automedicarse, y los

analgésicos los fármacos más utilizados. Esto evidencia una alta prevalencia de la automedicación, destacando que el dolor y las dificultades para conciliar el sueño fueron las principales causas para recurrir a esta práctica, entre otros factores.

En este sentido Oviedo, et al. (2021) realizaron un estudio en Colombia sobre "Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena". En el cual su objetivo fue determinar la prevalencia y patrones de consumo que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Universidad del Magdalena, para ello la metodología empleada fue un estudio de carácter descriptivo, de corte transversal, y enfoque cuantitativo. La población estuvo compuesta por conglomerados, conformada por 312 estudiantes activos matriculados en pregrado de la Universidad de Magdalena de la ciudad de Santa Marta, a quienes se les aplicó como instrumento una encuesta. Finalmente, los resultados demostraron que un 97% de los estudiantes quienes se les aplicó la encuesta demuestran presentar prácticas de automedicación por motivos como dolores leves y moderados y síntomas gripales, en los que un 48% dicen haber recibido consejos también de sus familiares y por último un 71% dice tener conocimientos sobre las consecuencias que pueden llevar o causar el usar inadecuadamente los fármacos.

De igual forma, Justil y Flores. (2021) en su estudio realizado sobre "Factores condicionantes relacionados a la automedicación en estudiantes universitarios que cursan el grado de enfermería en Huancayo 2021", en el que su objetivo de estudio fue, determinar los factores relacionados a la automedicación en estudiantes de la salud en Huancayo. La metodología empleada en este estudio fue de carácter descriptivo, observacional, prospectivo, transversal y cuantitativo, con un diseño descriptivo simple. La población estuvo compuesta por 400 estudiantes de la carrera de enfermería, de los cuales se obtuvo una muestra aleatorizada y estratificada de 190 estudiantes de diferentes niveles académicos. Los datos se recolectaron a través de encuestas utilizando un cuestionario como instrumento. Los resultados indicaron sobre los factores que influyen en la automedicación de los estudiantes incluyen haber cursado farmacología y experimentar síntomas que los lleven a automedicarse. Se encontró que aproximadamente la mitad de los participantes había tomado un curso relacionado con medicamentos, y más de la mitad de los estudiantes se automedican. Además, se determinó que los síntomas gástricos y el dolor, junto con sus relativos grupos medicamentosos, son los fármacos más usados.

El estudio realizado de Sierra, et al. (2021) titulado como "La automedicación en estudiantes de enfermería de la ciudad de México 2021". Su objetivo fue, analizar la frecuencia y características de la automedicación en los estudiantes de la salud de la ciudad de México. Realizaron una metodología de estudio descriptivo, correlacional con enfoque cuantitativo, su población estuvo conformada por 350 estudiantes de enfermería y para seleccionar la muestra, se tuvo en cuenta un nivel de confianza del $P=0,6$, $\alpha=8\%$ y $E=9\%$ obteniéndose un tamaño muestral de 107, los resultados obtenidos fue con respecto a la automedicación se encontró que el mas de la mitad de los encuestados afirman que han realizado esta práctica, de los cuales la mitad de dicho objeto de estudio son mujeres y una cuarta parte de la población son hombres; mientras que aquellos que no se han automedicado conforman una cuarta parte de dicha población, de los cuales en pequeñas cantidades son hombres. En cuanto a la frecuencia con la que automedican, se observó que más de la mitad lo ha realizado rara vez, y una cuarta parte lo han realizado de forma habitual.

En un estudio realizado en Perú, encontramos a Soto. (2022) quien manifiesta en su tesis titulada como "Factores relacionados a la automedicación en estudiantes de la carrera de enfermería de quinto y octavo nivel de la Universidad de Lima en Perú 2021", en el cual su objetivo fue describir los factores de automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad de Lima, en el que realizó una metodología con enfoque cuanti-cualitativo, de diseño experimental, de corte transversal, descriptivo. La población estuvo conformada por estudiantes de la carrera de enfermería, con una muestra de 55 participantes de quinto y octavo semestre de la misma, a los cuales se les aplicó una encuesta y como instrumento un cuestionario de preguntas, conformado por 16 ítems y agrupados en 3 dimensiones. Obteniendo como resultados, que más de la mitad no acuden al médico por falta de tiempo, respecto a los motivos económicos más de un cincuenta por ciento refiere que son motivos para automedicarse, en cuanto a los costos elevados de los medicamentos la mitad de los mismos asumen que estos son motivos para automedicarse, en cuanto al desconocimiento de los fármacos, el sesenta por ciento expresa que es un motivo para automedicarse, el setena por ciento de los mismos lo hicieron por conocimiento y una cuarta parte por demora en las unidades de salud. Según Córdoba, et al. (2021) realizaron una investigación sobre "Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud

en la Universidad de Magdalena”, quienes tuvieron como objetivo determinar la prevalencia y patrones de consumo que influyen en la automedicación de los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud en la Universidad de Magdalena. En la cual se realizó una metodología de estudio correspondiente de carácter descriptivo, de corte transversal, y enfoque cuantitativo. Su población del estudio estuvo compuesta por estudiantes de ciencias de la salud, y la muestra se seleccionó mediante un muestreo por conglomerados, abarcando a 320 estudiantes matriculados. Los resultados obtenidos indicaron que un noventa y seis por ciento de los estudiantes se automedican debido a la aparición de síntomas como dolor y sintomatologías gripales, de los que son principalmente tratados con fármacos como los analgésicos y antiinflamatorios, presentando una prevalencia del 81%. Además, el motivo principal para automedicarse está relacionado con la leve intensidad de los síntomas; el cuarenta por ciento de los estudiantes mencionó que se basan en el consejo de familiares como fuente de información, y finalmente, el 69% de ellos es consciente de las posibles consecuencias de la automedicación.

Según Bermeo (2022), en su investigación titulado “Automedicación en parroquias urbanas y rurales: Un caso de estudio en Ambato, Ecuador”, se buscó establecer la prevalencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en las poblaciones urbanas y rurales de Ambato durante el período de marzo a julio de 2022. Para ello, se llevó a cabo un estudio descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 750 personas, en su mayoría mujeres, que acudieron a ciertas farmacias comunitarias de la zona rural y farmacias como la de San Francisco y La Matriz de la zona urbana sin presentar receta médica. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia para la selección de los participantes. El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario que incluía preguntas abiertas y cerradas. Los resultados mostraron que el 44.6% de los encuestados se automedicaban, de los cuales el 66.5% correspondía al sector urbano. Se identificaron varios factores que inclinan a la práctica de la automedicación, destacando que la mayoría de los participantes tenía un nivel educativo de secundaria o superior. Además, la televisión, la radio y demás medios de comunicación tuvieron una influencia significativa, siendo la familia la fuente más mencionada con 41.9%, seguida de internet 26.7% y la publicidad 14.7%. La proximidad a las farmacias de la zona rural también fue un factor importante, con un

33% de los encuestados citando esto como una de las importantes razones para automedicarse.

En el presente antecedente con origen portugués y traducido al español para la investigación sostiene que Rodríguez, et al. (2022) en su investigación titulada como "La automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Américas", en la que su objetivo fue, determinar los factores de la automedicación de la universidad Américas, Filial Ciudad del Este, durante los meses de marzo a junio de 2022, por medio una metodología de enfoque cuantitativo, el estudio se ha realizado a través del alcance descriptivo y transeccional. Su población objeto de estudio fue conformada por alumnos de la carrera de enfermería y su modelo fueron 318 alumnos a los cuales aplicaron un cuestionario. De los resultados, más relevantes han podido evidenciar que el noventa por ciento han consumido medicamentos sin receta médica, y los factores vinculantes al fenómeno son el hecho de haber tenido acceso directo al medicamento, la sintomatología de tratamiento en un sesenta por ciento. Por otra parte, según Touriz, et al. (2023) quienes dan a conocer "La automedicación como una cultura universitaria en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil". En su investigación con el objetivo de plasmar los aspectos generales de la automedicación, con énfasis en los estudiantes del área de la salud de las universidades de Ecuador y, especialmente, en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Guayaquil, realizan un estudio documental bibliográfico, bajo la modalidad de revisión y su población estuvo conformada por estudiantes de medicina y su muestra elegida fue no probabilístico por conveniencia de 200 estudiantes de la misma carrera, a quienes se les aplico como instrumento una encuesta, obteniendo como resultados de la misma que casi en su totalidad los medicamentos más consumidos sin recetario médico fueron: analgésicos, antialérgicos y vitaminas. De igual forma, los síntomas más automedicados fueron, dolor, fiebre y en pequeñas cantidades por síntomas gastrointestinales.

Según Samaniego, et al. (2022) en su investigación sobre "La automedicación en estudiantes de la carrera de enfermería de los diferentes niveles de la Universidad Católica Santiago De Guayaquil", tuvo como objetivo caracterizar la automedicación en los estudiantes de la carrera de Enfermería, para la cual sostuvo un estudio cuantitativo, cuasi experimental. La población del estudio estuvo compuesta por estudiantes de la carrera de enfermería, con una muestra de 386 participantes a quienes se les realizó una encuesta digital sobre automedicación. Los

resultados revelaron que el cincuenta por ciento de los alumnos se automedican, siendo el séptimo ciclo el que presenta la mayor tasa de automedicación, con un setenta por ciento, seguido del sexto ciclo con un sesenta por ciento y del cuarto ciclo con un sesenta y cinco por ciento. Las sintomatologías más frecuentes que trasladaron a la automedicación fue el malestar general, los dolores de cabeza y las reacciones alérgicas. Los analgésicos fueron los fármacos más comúnmente utilizados, seguidos por los antiinflamatorios y los antibióticos. Además, el setenta y cuatro por ciento de los encuestados estaba al tanto de las posibles complicaciones asociadas a la automedicación. Entre los factores que contribuyen a esta práctica se identificaron el dominio de familiares, amigos, la situación económica desfavorable y el faltante de tiempo para realizar una consulta médica.

Por último, García. (2021) en su investigación realizada sobre "Los factores que influyen en la automedicación en el personal de enfermería del hospital San Luis de Otavalo 2021". En su investigación tuvo como objetivo, establecer los factores que influyen en la automedicación en el personal de enfermería, Se llevó a cabo un estudio descriptivo, transversal y no experimental con un enfoque cuantitativo, en el que la población fue compuesta por 65 profesionales del área de enfermería que trabajan en el Hospital público de la ciudad de Otavalo. Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario previamente empleado en una investigación sobre automedicación en el país de España, el cual fue validado en el contexto local mediante la evaluación de expertos. Los resultados revelaron que la frecuencia de automedicación en los últimos meses alcanzó el cincuenta y tres por ciento. Los medicamentos más utilizados estuvieron conformados por los analgésicos y antiinflamatorios, siendo el dolor la principal razón para automedicarse. Además, se identificó que el conocimiento que los encuestados afirmaban tener sobre el uso de medicamentos y la forma accesible de conseguir los medicamentos fueron factores determinantes en la práctica de la automedicación.

En cierre, referente a los antecedentes mencionados sobre los factores condicionantes y la automedicación, se ve demostrado que en su mayoría los estudiantes se automedican y muchos de estos no conocen sobre los efectos secundarios, posología y verdadero uso ante la sintomatología presentada. Por otra parte, los factores que condicionan demuestran ser en su totalidad el factor económico, factor culturas y educacional y el factor social en el que se ve inmiscuido la familia de los estudiantes.

Finalmente, el aporte de los antecedentes mencionados en el presente trabajo es de gran aporte para continuar con la investigación y más para enfocarnos en el marco teórico, si bien es cierto esto nos ahorra tiempo para la búsqueda y construcción de un índice temático, así mismo nos da una perspectiva de que método de investigación poder utilizar y que instrumentos son los correctos para llegar a resultados correctos en la investigación.

Antecedentes traducidos al español

Según Viana, et al. (2022) en su investigación originaria en el idioma portugués y traducida al español sobre "Automedicación entre estudiantes de pregrado del interior de Amazona", tuvo como objetivo estimar la prevalencia y los factores asociados a la automedicación entre estudiantes de pregrado del interior de Amazonas. La población participe de esta investigación fue de 694 estudiantes universitarios, con una metodología de estudio transversal, en el que se estimaron los odds ratio (OR) y los intervalos de confianza del 95% (IC del 95%) mediante regresión logística y obteniendo como resultados que 483 indicaron consumo de medicamentos y de los cuales, el 80,1% refirió automedicarse. Los analgésicos fueron los más utilizados (51,8%) y los motivos que más llevaron a las personas a automedicarse fueron los problemas de dolor (54,3%). Las variables "tener hijos" y "tener la práctica de recomendar medicamentos a otros" se mantuvieron asociadas de forma independiente con la automedicación.

De igual forma Ferreira, et al. (2021) en su investigación traducida al español "Prevalencia y caracterización de la automedicación para obtener alivio del dolor entre estudiantes de enfermería" cuyo trabajo tuvo como objetivo estimar la prevalencia de la automedicación entre estudiantes universitarios de enfermería con dolor y caracterizar la experiencia dolorosa y el alivio obtenido a través de los fármacos utilizados. Su población objeto de estudio estuvo conformada por 211 estudiantes de una universidad pública de Goiás, Brasil. Los cuales se les empleó un instrumento con interrogantes cerradas sobre automedicación, de esto se obtuvieron como resultados que la prevalencia de automedicación fue del 38,8%. La fuente generadora y determinante predominante de esta práctica fueron el propio estudiante (54,1%) y la falta de tiempo para acudir al médico (50%), respectivamente. La dipirona fue el analgésico más utilizado (59,8%).

Así mismo, Castro, et al. (2022) quienes dan a conocer en su investigación sobre "Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería" donde tuvieron como

objetivo determinar las razones para la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Santiago de Cali, Colombia, su población de estudio estuvo conformada por 234 estudiantes de pregrado de enfermería y se realizaron un estudio descriptivo transversal, para el procesamiento de datos de la muestra, se utilizó una técnica estadística que consideró un nivel de confianza del 94% y un margen de falla del 6%, con un intervalo de confianza deseado también del 4%. Se aplicó un interrogatorio aprobado, el cual fue completado de manera digital y de forma voluntaria por los alumnos. Los resultados indicaron que el 69% de los alumnos admitieron automedicarse, siendo los analgésicos los fármacos más comúnmente elegidos para esta práctica. Entre las circunstancias que llevaron a la automedicación, se encontró que el 43% de los encuestados no considera necesario consultar a un profesional de la salud, mientras que el 21% mencionó la falta de tiempo para asistir a consultas médicas.

Por otro lado, Principe, et al. (2021) en su investigación con idioma originario del portugués y traducido al español "Automedicación en estudiantes de salud de educación superior" cuyo objetivo fue caracterizar la práctica de la automedicación en estudiantes de educación superior en salud y en la cual usaron como métodos un estudio cuantitativo y descriptivo. La muestra compuesta por 301 estudiantes y la recolección de datos mediante cuestionario y análisis de datos realizado mediante el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales, obteniendo que El 93,4% de los estudiantes de salud de educación superior se automedican. Los signos y síntomas más frecuentes fueron dolor de cabeza (29,8%), dismenorrea (13,5%) y fiebre (9,9%).

Según, Fuentes, et al. (2021) en su investigación realizada en el idioma inglés y traducida al español sobre "Conocimiento, Factores Condicionantes Y Características De Automedicación En Estudiantes De Enfermería Y Medicina" con el objetivo de determinar el conocimiento, factores condicionantes y características de automedicación en los estudiantes de las carreras enfermería y medicina de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula en el primer semestre del 2021, con método de Estudio cuantitativo, alcance descriptivo, transversal, prospectivo, realizado en estudiantes y con una población de 115 estudiantes pertenecientes a 2do y 3er año el primer semestre del 2021 en donde obtuvieron como resultados que de ellos 51 (90.5%) alumnos de la licenciatura en enfermería y 48 (88%) de la carrera de medicina aceptaron realizar prácticas de automedicación. En su generalidad carecen de

conocimiento sobre las indicaciones y efectos adversos de los medicamentos usados para automedicarse. El 44.44% (24) estudiantes de enfermería y 62.62% (34) desconocen la pauta terapéutica. Un 66.28% (38) estudiantes de enfermería y 62.7% (35) estudiantes de medicina excluyen las contraindicaciones y las dosis recomendadas. La principal razón de automedicación existió por referirse a que la sintomatología no suele ser grave y por lo cual asumen que los malestares que se presentan pueden ser manejados desde su propio domicilio.

Paiva y Valverde (2022), en su tesis titulada "Factores condicionantes de automedicación y COVID-19 en usuarios de la Botica Rocío I Santiago de Surco, febrero 2022", se propusieron establecer la analogía entre los factores que influyen en la automedicación durante la pandemia de COVID-19 en los consumidores de dicha botica. Para ello, realizaron un estudio de enfoque cualitativo con un diseño no experimental, correlacional y transversal. Utilizaron un muestreo estadístico aleatorio simple, partiendo de una población de 480 usuarios, de los cuales se seleccionó una muestra de 215. A estos participantes se les aplicó una encuesta dispuesta por 21 interrogantes, cuyo instrumento se validó por expertos. Los resultados mostraron una alta respuesta a la automedicación del 84.72%. La mayoría de los encuestados tenía entre 42 y 52 años con 36.5%, y el nivel educativo más común fue el técnico con el 37.5%, seguido del nivel secundario con un 23.1%. Estos hallazgos evidencian una relación significativa entre los factores condicionantes y la automedicación.

De igual forma, Rodríguez Carlos (2022) en su investigación titulada como "Factores asociados a automedicación de adultos del sector Villa María, correspondiente a la UNAP Contreras 1, septiembre 2021, mayo 2022" en el cual estableció el objetivo de determinar los factores asociados a automedicación de adultos del sector Villa María, correspondiente a la UNAP Contreras 1, septiembre, 2021- mayo, 2022 y de esta investigación realiza un estudio descriptivo, observacional, prospectiva, de corte transversal. Mismo que tiene una población objeto de estudio de 1,285 participantes y se toma una muestra conformada por 135 usuarios a los cuales les realizan entrevistas en donde se obtiene como resultados finales que el 92.3 por ciento indicó que se automedican. El nivel de educación fue primaria en el 40.0 por ciento, secundaria en el 23.1%. El tipo de fármaco más usado en el 51% fueron analgésicos, el 22.5% antigripales. El origen más habitual de la automedicación en el 28.3% es a causa de las cefaleas, mientras que el 22.3% fue por síntomas gripales. De acuerdo a los usuarios, el 34.8% demostró automedicarse por su propia autonomía, el 25.2% fue

por influencia de amistades. Se finaliza que la automedicación tiene una gran repetición, en los usuarios que pasan la edad de 40 años.

Por último, Chaname y Huaman (2022) en su investigación "Factores condicionantes a la automedicación durante la pandemia en adultos que asisten a una oficina farmacéutica privada, Puente Piedra enero-febrero 2022" con su objetivo de establecer los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación durante la covid-19, en personas adultas y con una metodología de investigación no experimental de tipo descriptiva, observacional, transversal, de enfoque fue cuantitativo analítico. Contando con una muestra de 384 adultos hombres y mujeres a los que se les aplicó una encuesta y como instrumento de recolección de datos un cuestionario en el que lograron obtener como resultados que la automedicación se muestra en su mayoría al sexo femenino 74.8%. en las edades de 31 a 58 años, con el 58.21%, de haber culminado la secundaria 53.66%, culminó la educación superior 42.35%, trabajo de empleada 38% y con el 27% personas que se encuentran en etapa de formación académica. En cuanto a los factores sociodemográficos, se muestra más en los usuarios originarios de la ciudad de Lima 76.2%, pueblerinos 24.2%, sin cobertura de salud un 27.5% y sin constancia de salud un 25.1%, en función a donde obtienen los fármacos 66% lo adquiere en boticas. En cuanto a los culturales, se manifiesta en los usuarios que acuden a las farmacias con un 53%, por influencia de amistades un 35.56% y por indicaciones del profesional de la salud 32.95%.

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1 Factores Condicionantes

2.2.1.1. Definición

Los factores condicionantes son aquellos considerados o tratados como hechos que sucedieron, suceden o sucederán, por otro lado, igual son conocidos como situaciones que se presentan en la vida diaria de cada persona (Urure Velazco et al., 2020).

También cuando hablamos de factores podemos hacer énfasis en que estos son considerados como procesos en los que podrían obtener una fuerte conexión o influencia con en el que se puede evidenciar un avance de la problemática o la situación a la que se esté presentando, por lo que estos se pueden llegar a convertir en ayuda o incluso en una problemática demostrando así dificultar la solución a un problema.

Por otra parte, la OMS ha definido varios factores que influyen en la capacidad del paciente para cumplir con el tratamiento, entre los que se incluyen algunos relacionados con el paciente, el tratamiento, la enfermedad, los profesionales, el sistema sanitario y factores socioeconómicos (Labarta Pueyo et al., 2023).

De igual forma podemos decir que estos pueden actuar en ciertas ocasiones de forma neutra lo que quiere decir que las mismas dependerán de las circunstancias en las que se encuentren o se vean presentes.

2.2.1.2. Factores condicionantes relacionados con la automedicación

Hay diversos factores en las comunidades que afectan la automedicación. Entre ellos se encuentran los aspectos sociales, como la presión ejercida por un grupo que ofrece soluciones alternativas para aliviar una enfermedad; la falta de tiempo para asistir a consultas médicas, principalmente debido a los largos tiempos de espera y la insatisfactoria atención pública; así como una sociedad sobrecargada por obligaciones académicas y laborales, junto con las responsabilidades del hogar. Además, existen factores económicos relacionados con el desempleo, las malas condiciones de vida y, especialmente, la precariedad económica familiar que dificulta el acceso a los servicios de salud (Oleas, 2022).

2.2.2. Tipos de factores condicionantes

Cuando hablamos de los factores condicionantes nos emergimos a la gran cantidad de factores que son conocidos por las diferentes personas y de esta forma la perspectiva e interpretación que toman cada uno de ellos según en el contexto en el que se encuentren, ya que estos son conocidos como acontecimientos, realidades, costumbres e incluso tradiciones que se pueden presentar en uno de los factores condicionantes como es el factor cultural. Entre los tipos de factores que se abordan son los siguientes:

2.2.2.1. Factor social

Cuando se habla sobre el factor social que se ve inmerso en parte de ellos factores condicionantes de una sociedad hacemos referencia a las clases sociales que se ven presentes en el mundo ya que estas engloban lo que son sector familiar, sector amistad y de todas las personas allegadas a cada familia o persona natural.

De igual forma, en una investigación llevada a cabo por Miñan Armando, Conde Aram y Calderón Dereck, se señala que la razón principal por la cual las personas optan por la automedicación es que consideran que sus síntomas no son lo suficientemente graves como para buscar atención médica. Además, se menciona

que sus seres queridos, como su pareja o un adulto en su familia, ofrecen apoyo directo e incondicional cuando presentan síntomas de alguna enfermedad, sugiriendo diversas alternativas sencillas para llevar a cabo esta práctica de salud (Oleas, 2022). Por lo cual, es de suma importancia mencionar los elementos que lo integran:

- **Edad:** La edad es un factor determinante en la automedicación. Los adolescentes y los adultos son los grupos que más tienden a esta práctica. Los adolescentes lo hacen debido a su despreocupación por la salud, mientras que los adultos suelen automedicarse debido a la aparición de más síntomas y mayor preocupación por su bienestar (Bravo et al., 2021).
- **Género:** En cuanto al género, las investigaciones han revelado que las mujeres son más propensas a la automedicación que los hombres, en parte por los cambios fisiológicos que experimentan, lo que también incrementa el riesgo de mortalidad en algunas situaciones (Bermeo-Merino, 2022).
- **Grupo étnico:** Los rasgos físicos, creencias y costumbres de una persona, definidos por su grupo étnico, también influyen en la automedicación. En muchas comunidades, las creencias religiosas respaldan el uso de medicamentos, ya sean naturales o químicos, para tratar dolencias (Núñez et al., 2021).
- **Nivel educativo:** El nivel académico tiene un impacto significativo en la automedicación. Cuanto mayor es el conocimiento de la población sobre el funcionamiento de los medicamentos, más probable es que recurran a ellos sin prescripción médica. Esto es común en estudiantes, quienes a menudo usan analgésicos, aunque pueden sufrir efectos adversos por su uso indebido (Núñez et al., 2021).
- **Lugar de residencia:** El lugar donde vive una persona, tanto en el ámbito social como familiar y económico, afecta la tendencia a la automedicación. Las estadísticas muestran que en las zonas urbanas la automedicación es más frecuente, lo que ha sido un factor clave en investigaciones recientes (Bermeo-Merino, 2022).

Disposición de tiempo

Al haber enfrentado un cuadro clínico propio o de un familiar o amigo genera una sensación de confianza, conocimiento y autosuficiencia para abordar situaciones de salud similares. Además, la falta de tiempo debido a diversas razones cotidianas, la

lejanía de un centro de atención médica o la ausencia de un profesional médico cercano se convierten en obstáculos significativos. Esto puede llevar a que las personas elijan la automedicación como una solución efectiva para aliviar su malestar (Altamirano et al., 2020).

2.2.2.2. Factor económico

El desempleo, la baja calidad de vida y los ingresos familiares limitados dificultan el acceso a servicios de salud privados debido a los altos costos de las consultas médicas. Además, la desconfianza en el sistema de salud pública por parte de los pacientes contribuye a la falta de prescripción por profesionales capacitados. La precariedad económica tiene un impacto decisivo en el aumento de la automedicación, ya que las personas recurren a farmacias cercanas como una solución rápida y asequible para aliviar sus síntomas.

En situaciones de pobreza extrema, algunas personas buscan atención en establecimientos de salud para obtener medicamentos gratuitos a través de programas nacionales o recurren a tratamientos de medicina tradicional. Sin embargo, enfrentan obstáculos en dichas instituciones, ya que su limitada capacidad económica les impide adquirir cualquier tipo de medicamento para automedicarse (Oleas, 2022).

De igual forma se puede mencionar que, la economía se hace presente con significados diversos ante la perspectiva de cada persona, pero como tal la que mayormente coinciden es acerca del estatus económico del nivel de posibilidades que se encuentra en cada persona lo que quiere decir el nivel y el dinero que se dispone, pero en este caso el factor económico no solo hace referencia a eso sino también que mide las posibilidades de haber obtenido un buen nivel de educación para así conocer sobre el tema de la automedicación. A todo esto se puede decir que, la población universitaria, al no tener los medios económicos suficientes para atender su salud, es donde la automedicación y la forma más rápida de aliviar su malestar funciona acudiendo a las farmacias mas cercanas a sus domicilios.

- Ingreso económico: Se refiere a la cantidad de dinero que recibe una entidad, sistema contable, empresa o grupo. Al analizar el crecimiento de estos recursos, encontramos que los ingresos pueden denominarse salarios, cuando se trata de una cantidad fija percibida regularmente, o intereses, que es el dinero obtenido de préstamos, dividendos o ganancias. Para los estudiantes, los ingresos provienen de servicios prestados o la venta de bienes, los cuales

pueden recibir en forma de productos, servicios o dinero. La principal fuente de estos ingresos suele ser la familia, ya que el trabajo ocasional es limitado debido a la falta de tiempo disponible (Valdivieso, 2024).

- Situación laboral: Hace referencia al estado económico de una persona en relación con su empleo actual. Un trabajador dependiente debe pagar el 100% de sus aportes a través de su empleador, cumpliendo con las tasas establecidas por los sistemas de salud, pensiones y riesgos laborales. Por otro lado, los trabajadores independientes son aquellos que trabajan por cuenta propia o en colaboración con otros, sin depender de un empleador directo. En el caso de relaciones laborales formales, los empleadores están obligados a ofrecer a sus empleados los beneficios estipulados por la legislación laboral (Valdivieso, 2024).

2.2.2.3. Factor cultural

Los factores culturales se refieren a las tradiciones, modos de vida, costumbres heredadas y conocimientos artísticos y científicos que poseen los seres vivos en relación con su entorno. Además, la publicidad variada que se presenta en distintos medios de comunicación por parte de las empresas farmacéuticas puede generar confusión entre las personas e incitar a la población a consumir esos medicamentos (Vásquez Carhuatanta, 2024).

La carencia de educación sanitaria es un factor significativo en la automedicación. Esta situación se ve afectada por la falta de acceso y escasa disponibilidad de información, lo que permite a las empresas farmacéuticas difundir datos sesgados que fomentan el consumo de medicamentos que se presentan como muy seguros. Además, existe una deficiencia en la orientación a la comunidad sobre la importancia de adquirir conocimientos para desarrollar prácticas saludables, tanto a nivel individual como colectivo. Sin embargo, en los últimos años, este aspecto ha ido en aumento debido a una mayor accesibilidad a medios digitales a nivel global (Oleas, 2022).

De igual forma, el factor cultural vinculado a la automedicación está íntimamente relacionado con aquellos individuos que eligen no acudir al médico y optan por solicitar recomendaciones a familiares, amigos o al personal de farmacias y boticas. Además, cuando experimentan síntomas que recuerdan a problemas de salud previos, tienden a creer que el mismo tratamiento farmacológico será efectivo, influenciados por las costumbres y tradiciones propias de sus familias y por ende igual

se hace hincapié a los rituales y demás costumbres que maneja cada cultura por lo que para unas culturas la medicación o fármacos no son conocidos y mucho menos usados ya que para ellos la medicina farmacológica no curan sino hacen más daño al organismo de las personas quienes la consumen, por lo que ellos prefieren optar por medicina alternativa o conocida comúnmente como medicina natural o ancestral, la cual les ayuda a aliviar dolor y curar ciertas patologías solo con plantas naturales que provienen de sus alrededores mismo (Vásquez Carhuatanta, 2024).

2.2.3. Fuente de información como factores condicionantes

Nos referimos a los grupos sociales como aquellos conjuntos de personas que interactúan entre sí y comparten características similares. Dentro de estos grupos, existe una relación mutua entre sus miembros, lo que genera un sentido de unidad y la expresión de valores comunes. Estos grupos se dividen en dos tipos: primarios y secundarios.

Los grupos primarios son multidisciplinarios y se caracterizan por relaciones cercanas, que brindan consuelo, apoyo y bienestar. Los grupos secundarios, por otro lado, tienen como finalidad alcanzar metas específicas, como las relacionadas con el trabajo, la escuela o la vida en la ciudad, sin involucrar vínculos íntimos. Las personas obtenemos información sobre diversos temas en nuestro entorno, ya sea a través de tecnologías de la comunicación o de otras personas, como familiares cercanos, farmacéuticos o compañeros de trabajo, quienes pueden influir en nuestras decisiones (Valdivieso, 2024).

2.2.3.1 Medios de comunicación como factores condicionantes

La publicidad de medicamentos tiene una influencia cada vez mayor en el público, lo que puede conllevar riesgos para la salud de la población. Esto podría llevar a amplios sectores a comprar, almacenar y consumir de manera indiscriminada medicamentos de venta libre, e incluso aquellos que requieren receta médica. La automedicación también se ve afectada por la falta de acceso a información adecuada, lo que permite que las empresas farmacéuticas difundan información sesgada que alienta al consumo de fármacos que supuestamente son muy seguros. Además, esto se agrava por la deficiente educación en salud que existe (Burga, 2022).

La ausencia de orientación a la comunidad sobre la relevancia de la educación y el conocimiento para promover prácticas saludables, tanto a nivel individual como colectivo, así como la mejora de las prácticas de crianza familiar en temas de

alimentación, nutrición, higiene y el uso correcto de medicamentos, incluida la medicina tradicional y los riesgos de su uso irracional, es preocupante. Por esta razón, es esencial fomentar una cultura de alfabetización en salud que integre la promoción y prevención de diversas enfermedades, dirigiendo los esfuerzos hacia un estilo de vida más saludable (Burga, 2022).

2.2.3.2 Factores ligados a la industria farmacéutica

Una gran parte de las empresas e industrias farmacéuticas ha optado por dirigir su publicidad directamente al público a través de diversos canales de comunicación, lo que lleva a los usuarios a ejercer presión sobre los médicos. Este fenómeno es un factor clave para que el proceso no solo continúe, sino que también se intensifique, convirtiéndose en un problema cada vez más serio para los sistemas de salud a nivel global (Oleas, 2022).

En las últimas dos décadas, la producción de sustancias activas ha crecido de manera significativa, convirtiéndose en uno de los mercados más lucrativos en la actualidad. Esto se traduce en el lanzamiento de numerosos productos al mercado cada año; sin embargo, algunos son retirados rápidamente debido a fallos en la evaluación de sus procesos metabólicos y los efectos secundarios que pueden causar, como es el caso del rofecoxib, un analgésico antiinflamatorio no esterooidal de última generación vinculado a episodios de isquemia cardíaca en pacientes mayores que lo consumieron de forma crónica (Burga, 2022).

La influencia de la industria farmacéutica en este fenómeno es evidente, aunque también puede ser positiva si se aborda con responsabilidad social. Esto implica que las empresas reconozcan su compromiso a largo plazo con la sociedad en su conjunto, generando beneficios que no siempre son monetarios, pero que enriquecen el capital social.

2.2.4. AUTOMEDICACIÓN

2.2.4.1. Definición

La automedicación es aquella palabra la cual se la conoce como el manejo propio de fármacos ya sea que se tenga o no conocimiento de los mismos, por ende, se hace referencia al hecho de tomar medicamentos sin supervisión médica y sin consulta de algún profesional de la salud quien pueda orientar acerca de los fármacos y sus complicaciones si son consumidos sin un tratamiento preciso (Samaniego Morales et al., 2022).

Para algunas personas, el término también se refiere a cualquier uso inapropiado que surge de una prescripción médica previa. Esto implica que se considera como una acción incorrecta el hecho de obtener medicamentos de manera imprudente, ya sea de fuentes domésticas o de otros lugares, así como la interrupción o extensión del plan terapéutico, o la ingesta de dosis distintas a las indicadas (González et al., 2021). Esta definición es respaldada por el Observatorio del Comportamiento de la Automedicación, que también la reconoce como "un comportamiento individual, consistente en la autoadministración o inducir a otros individuos al consumo de medicamentos sin una prescripción o alterándola, con la función de ejercer el autocuidado de la salud" (OMS, 2021; OPS, 2022).

La OMS señala que, en la actualidad, más del 51% de los medicamentos son prescritos de manera incorrecta por los profesionales de la salud, quienes también enfrentan desafíos en su labor diaria que afectan la dispensación y venta de estos fármacos. Además, un tercio de la población mundial se ve impactado por factores culturales y otras circunstancias que limitan el acceso a medicamentos esenciales en sus lugares de residencia. Asimismo, se estima que el 50% de los pacientes consume medicamentos por error, debido a la falta de información y conocimiento (Yui Cristobal, 2023). (Bermeo-Merino, 2022).

2.2.4.2. Causas principales de la automedicación

Existe una tendencia en aumento hacia el uso indiscriminado de medicamentos, lo que convierte esta práctica en un problema importante de salud pública. Los altos índices de automedicación reflejan su gran incidencia, y como resultado, se altera el curso natural de una enfermedad, lo que puede retrasar su resolución. Además, el paciente puede entrar en una fase asintomática, en la que los síntomas de la afección no se manifiestan, pero la causa subyacente no se ha resuelto completamente (Leonel et al., 2020).

Las principales causas son:

- Sufrir de una enfermedad ya sea esta aguda o crónica: son aquellas patologías que se llegan a presentar en cualquier etapa de la vida del ser humano, esto quiere decir que son dolencias del cuerpo o son manifestaciones que reflejan agotamiento y malestar en una persona (Oleas, 2022).
- Percepción de que la enfermedad no es tan grave: La percepción de que una enfermedad no es grave puede llevar a las personas a automedicarse, ya que subestiman la gravedad de sus síntomas y consideran que pueden resolver el

problema por sí solas. Esta actitud puede ser influenciada por experiencias previas, información de amigos o familiares, o incluso por la exposición a información en línea que minimiza la gravedad de ciertas condiciones. Al creer que sus síntomas son menores, las personas pueden optar por tomar medicamentos de venta libre o remedios caseros sin consultar a un profesional de la salud (Tobón, 2019).

- **Confianza en tratamientos anteriores:** La confianza en tratamientos anteriores puede llevar a la automedicación debido a la percepción de que experiencias pasadas exitosas garantizan resultados similares en el futuro. Cuando una persona ha tenido buenos resultados con un medicamento específico, puede asumir que volver a usarlo, incluso sin supervisión médica, será igualmente eficaz (Bonifaz et al., 2023).
- **Bajos recursos económicos:** En el contexto de la automedicación, los bajos recursos económicos son un factor clave que impulsa a las personas a recurrir a la compra y uso de medicamentos sin prescripción médica. Debido a las limitaciones financieras, muchas personas optan por automedicarse como una alternativa más accesible para tratar enfermedades o síntomas menores, evitando los costos asociados a la atención médica formal (Pacha et al., 2023).
- **Inadecuado acceso a servicios de salud:** El inadecuado acceso a los servicios de salud se refiere a la dificultad o imposibilidad que tienen las personas para obtener atención médica adecuada y oportuna. Esta situación puede estar relacionada con diversos factores, como la falta de infraestructura, escasez de personal médico, barreras económicas, geográficas o culturales, entre otros. Como resultado, las personas que enfrentan este problema no reciben los cuidados preventivos, diagnósticos o terapéuticos necesarios, lo que afecta su bienestar general y aumenta los índices de morbilidad y mortalidad (OMS, 2023).
- **Disponibilidad de medicamentos de venta libre:** La disponibilidad de medicamentos de venta libre se refiere a la posibilidad de adquirir fármacos sin necesidad de una receta médica, esta tendencia se ve agravada por la fácil accesibilidad, ya sea a través de farmacias o recursos en línea. Sin embargo, esta práctica puede ser peligrosa, ya que las condiciones de salud pueden variar y los medicamentos pueden tener efectos secundarios o interacciones inesperadas (Castro et al., 2022).

2.2.4.3. Riesgos de la automedicación

A lo largo del tiempo, diversas investigaciones han evidenciado que el uso continuo de la automedicación implica riesgos, ya sean reales o percibidos, debido a que se emplean sustancias ajenas a la fisiología del cuerpo. Si se utilizan de forma incorrecta, pueden generar más daños que beneficios. La falta de conocimiento profesional sobre el funcionamiento de cada principio activo y las dosis adecuadas compromete la efectividad terapéutica, generando dificultades clave para una correcta evaluación del diagnóstico y tratamiento.

Se pueden presentar efectos secundarios (vértigo, dolor o acidez estomacal, entre otros), intoxicaciones que se manifiestan con erupciones cutáneas, y falta de efectividad cuando los medicamentos se utilizan en situaciones inadecuadas, como el uso de antibióticos para tratar infecciones virales (Altamirano et al., 2020).

Asimismo, pueden fomentar la dependencia o adicción a ciertos medicamentos cuando se utilizan de manera habitual. También pueden ocultar problemas clínicos serios, lo que lleva a un retraso en el diagnóstico y tratamiento. Además, pueden producir interacciones con otros medicamentos o alimentos, lo que puede aumentar o disminuir su efectividad, entre otros efectos.

2.2.4.3.1. Efectos adversos

De acuerdo con la (OMS, 2021), los efectos adversos son considerados un problema de salud, constituyendo una de las principales causas de discapacidad y mortalidad a nivel mundial. Se definen como reacciones no deseadas a medicamentos. Desde esta perspectiva, los principales riesgos asociados a la problemática en estudio son los siguientes:

- Náuseas: Se refieren a las sensaciones desagradables en el estómago, aunque no se presenta vómito. Por lo tanto, el uso de medicamentos sin receta médica o la combinación con otros fármacos puede generar efectos negativos en el organismo (Castro et al., 2022).
- Diarrea: Este es uno de los efectos adversos más comunes, siendo la diarrea aguda la más frecuente. Este síntoma suele aparecer cuando se ingieren antibióticos, que pueden alterar el equilibrio entre las bacterias beneficiosas y perjudiciales en el tracto gastrointestinal (Yui Cristobal, 2023)
- Dolor estomacal: El dolor en el estómago puede surgir del uso de medicamentos sin una consulta médica previa, especialmente en el caso de los AINES, debido a su mecanismo de acción. Esto puede resultar en efectos

secundarios no deseados, particularmente en el sistema digestivo, y puede ir acompañado de dolores intensos (Sepúlveda, 2024).

- Somnolencia: La somnolencia a menudo es provocada por medicamentos utilizados para aliviar los síntomas de la gripe, como el antihistamínico clorfenamina, que se encuentra en muchos fármacos (Castro et al., 2022).
- Cefalea: Este síntoma puede ser el resultado de una reacción adversa a un medicamento. También puede aparecer por el uso excesivo de ciertos fármacos, lo que se conoce como efecto rebote, especialmente tras el uso prolongado de medicamentos que alivian dolores de cabeza severos, como la migraña (González-Muñoz et al., 2021).
- Mareo: Este síntoma se caracteriza por un desequilibrio en los sentidos y puede manifestarse como aturdimiento, debilidad o desmayos, como respuesta a las reacciones adversas de uno o varios medicamentos (Sepúlveda, 2024).
- Taquicardia: La taquicardia es un término utilizado en el ámbito de la salud para describir una frecuencia cardíaca superior a los valores normales. En cuanto a la automedicación, las Sociedades Científicas advierten que el uso inadecuado de macrólidos puede causar arritmias cardíacas como efecto secundario (OMS, 2021).
- Cólicos Intestinales: En cuanto a los cólicos intestinales, es importante señalar que los opioides pueden reducir el movimiento de las heces en el intestino, lo que retrasa la absorción de agua y endurece el material fecal. Esto puede provocar estreñimiento, acompañado de dolor abdominal e hinchazón (Castro et al., 2022).

2.2.4.3.2. Falta de adherencia

La gran parte de las personas que eligen automedicarse presenta problemas con la adherencia al tratamiento. Esto ocurre porque no pueden seguir adecuadamente el tratamiento debido a la falta de información, o porque experimentan ciertas mejorías y deciden reducir la dosis de los medicamentos y la duración del mismo (Oleas, 2022). (Oleas, 2022).

2.2.4.3.3. Resistencia

Las Sociedades Científicas advierten que el uso indiscriminado de antibióticos genera resistencia en patógenos como *Streptococcus* y *N. gonorrhoeae* (OMS, 2021). Esta resistencia se refiere a la incapacidad del organismo para responder de forma efectiva a un tratamiento farmacológico. Es decir, que el uso excesivo de antibióticos

tiende a hacer que los microorganismos desarrollen resistencia a sus mecanismos de defensa, lo que resulta en la ineficacia de estos medicamentos para tratar ciertas enfermedades (Altamirano et al., 2020).

2.2.4.3.4. Intoxicación

La intoxicación provocada por sobredosis de sustancias farmacológicas forma parte importante dentro de lo que corresponde a la morbilidad y mortalidad a nivel mundial, considerándose una de las principales responsables de un paro cardíaco no traumático; dentro de este aspecto se encuentran vinculados los analgésicos, opioides y los antidepresivos (Oleas, 2022).

2.2.4.3.5. Alergia

Los antimicrobianos conllevan un alto riesgo de causar reacciones alérgicas, lo que ha llevado al sector de la salud a advertir sobre las posibles consecuencias, como la resistencia y las alergias. A pesar de la implementación de estrategias, este problema sigue sin ser controlado (Fortoul, 2023).

2.2.4.3.6. Enmascarar la enfermedad

El término se refiere a la ocultación de una enfermedad, lo que puede llevar a confundirla con otra patología y, por ende, a no recibir el tratamiento adecuado según los síntomas subyacentes. Por esta razón, la automedicación ha tenido un impacto negativo significativo en la salud en tiempos recientes. Entre sus consecuencias se incluyen el enmascaramiento y el agravamiento de la enfermedad, la disminución de la efectividad del medicamento, la falta de un tratamiento oportuno y el desarrollo de resistencia (Oviedo et al., 2021).

En los últimos años, la automedicación ha aumentado notablemente, debido a que muchas personas recurren a farmacias para aliviar el dolor o reducir síntomas sin consultar a un médico.

2.2.4.4. Síntomas para acudir a la práctica de la automedicación

En los últimos años, la automedicación ha aumentado notablemente, debido a que muchas personas recurren a farmacias para aliviar el dolor o reducir síntomas sin consultar a un médico. A continuación, se describen algunos de los síntomas más comunes asociados a esta práctica:

- Cefalea: La población suele automedicarse para aliviar la cefalea, ya sea por recomendación, falta de tiempo o acceso a medicamentos. Aunque muchos reportan mejoras, esta práctica puede generar nuevos problemas de salud (Altamirano et al., 2020).

- **Insomnio:** El uso excesivo de medicamentos para el insomnio sin prescripción médica puede causar efectos secundarios graves, como el adelgazamiento de la corteza cerebral, pérdida de memoria y daño cerebral a largo plazo (Bonifaz et al., 2023).
- **Síntomas gripales:** En los últimos años, los síntomas relacionados con la gripe han aumentado, especialmente con la llegada del COVID-19. A pesar de las advertencias de las autoridades sanitarias de no automedicarse, muchas personas buscaron soluciones fuera de los centros de salud, lo que incrementó la demanda y complicó la atención médica (Oleas, 2022)
- **Fiebre:** La fiebre es una respuesta del cuerpo ante infecciones o enfermedades. Los investigadores advierten sobre el uso indiscriminado de antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios para tratarla, ya que enmascara enfermedades graves como la meningitis (Oviedo et al., 2021)
- **Alergias:** Las alergias son una de las principales razones para automedicarse. Sin embargo, el desconocimiento sobre las reacciones farmacológicas en el cuerpo ha generado complicaciones, provocando efectos secundarios debido a la reacción exagerada del organismo a ciertos medicamentos (Yui Cristobal, 2023).
- **Dolor:** Es una de las principales causas de automedicación. Las personas recurren a farmacias para aliviar dolencias como infecciones gastrointestinales, fiebre, cólicos menstruales, estreñimiento y diarrea (Oleas, 2022)
- **Molestias urinarias:** Para diagnosticar infecciones urinarias, es esencial considerar la clínica y los síntomas. La automedicación puede enmascarar estos síntomas, lo que lleva a tratamientos inadecuados (MSP, 2022).

2.2.4.5. Medicamentos altamente demandados para la automedicación

Los analgésicos destacan en las estadísticas de automedicación, alcanzando hasta un 80% de uso en poblaciones que admiten automedicarse. No solo son los más solicitados, sino también los más utilizados en esta práctica, seguidos por antigripales, anticonceptivos y, de manera más crítica, los antibióticos (Bravo et al., 2021).

Diversos estudios similares confirman que ciertos grupos farmacológicos son frecuentemente involucrados en la automedicación, especialmente los analgésicos, lo cual coincide con los hallazgos de otras investigaciones. Sin embargo, esto resulta

alarmante debido a los graves efectos que el paracetamol puede tener en el hígado, o los AINEs en los riñones y el sistema digestivo (Oleas, 2022).

Otra situación preocupante es el uso indebido de antibióticos en casos clínicos mal definidos, lo que aumenta el riesgo de generar resistencia bacteriana.

Aunque los porcentajes de automedicación con antibióticos varían, es crucial reconocer su gravedad, ya que la automedicación debería ser inexistente. La prescripción terapéutica debe estar en manos de un médico especialista, debido a las múltiples consecuencias negativas previamente mencionadas, que representan un problema generalizado (Bravo et al., 2021).

2.2.4.5.1. Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINE's)

Se trata de un grupo de compuestos variados que, aunque a menudo no son uniformes, comparten tanto acciones terapéuticas como efectos adversos similares. No todos los medicamentos de este grupo poseen características antipiréticas, antiinflamatorias y analgésicas.

En cuanto a los antipiréticos, se cree que inhiben las prostaglandinas en el hipotálamo, lo que ayuda a regular la temperatura corporal. Los antiinflamatorios se recetan para trastornos musculoesqueléticos, proporcionando alivio a la inflamación sin alterar el curso de la enfermedad. Por su parte, los analgésicos son efectivos para reducir el dolor de leve a moderado (Tobón, 2019).

2.2.4.5.2. Antibióticos

Son medicamentos utilizados para tratar infecciones bacterianas. Dentro de este grupo, el "antibiótico de elección" es aquel que no perjudica al huésped y es efectivo en la lucha contra el microorganismo invasor. Su acción se lleva a cabo a través de los siguientes mecanismos:

- Inhiben la formación de la pared celular bacteriana (como las penicilinas y cefalosporinas).
- Bloquean la síntesis de proteínas en las bacterias (como los aminoglucósidos y macrólidos).
- Impiden la síntesis del ADN bacteriano (quinolonas).
- Dañan la membrana celular de las bacterias (colistimetato).
- Interfieren en procesos metabólicos, como la producción de ácidos nucleicos bacterianos o el metabolismo del folato (sulfonamidas, trimetoprima) (Tiziani, 2020).

2.2.4.5.3. Antitusígenos

La combinación de antitusivos y analgésicos se emplea comúnmente en diversas formulaciones para tratar la tos y el resfriado, ya que tienen un efecto protector que ayuda a eliminar las secreciones del tracto respiratorio. En algunos casos, estos productos se encuentran disponibles sin receta médica. Es fundamental que las personas estén informadas sobre las interacciones entre estos medicamentos y otros fármacos, ya que pueden resultar peligrosas (Tiziani, 2020).

Los antitusivos actúan de manera central o periférica sobre el reflejo de la tos y se utilizan para suprimir la tos irritativa (como el dextrometorfano, el fosfato de codeína y la dihidrocodeína). Los expectorantes, por su parte, aumentan el volumen de las secreciones pulmonares, lo que facilita su expulsión mediante la tos y la acción ciliar. Sin embargo, algunos pueden irritar la mucosa gástrica (como el cloruro de amonio y la guaifenesina).

Las tabletas de liberación retardada y las cápsulas con recubrimiento entérico se disuelven únicamente en pH alcalino, mientras que la combinación de omeprazol con bicarbonato de sodio simplemente neutraliza el ácido estomacal. Ambas estrategias mejoran considerablemente la biodisponibilidad de estos medicamentos sensibles al ácido. En pacientes que no pueden recibir medicamentos por vía oral, se puede optar por la administración parenteral de esomeprazol sódico o pantoprazol (Oleas, 2022).

2.2.4.5.4. Antihistamínicos

Los antihistamínicos son un grupo de medicamentos que actúan como agonistas inversos en los receptores de histamina, siendo los que actúan sobre los receptores H1 los más comunes entre la población, especialmente para tratar afecciones alérgicas. Los antihistamínicos clásicos, como la clorfenamina, tienen baja especificidad para el receptor H1 y con frecuencia provocan efectos secundarios (Tiziani, 2020).

Estos medicamentos se metabolizan en el hígado, transformándose en compuestos inactivos. Por otro lado, los antihistamínicos de segunda generación, como la cetirizina, desloratadina, levocetirizina y loratadina, son menos sedantes, más selectivos para el receptor H1 y generan menos efectos secundarios, además de tener pocas interacciones con otros medicamentos (Oleas, 2022).

2.2.4.5.5. Vitaminas

Son sustancias diversas que son indispensables para el funcionamiento de nuestro cuerpo. La mayoría de las vitaminas esenciales no pueden ser producidas por nuestro

organismo, por lo que una alimentación balanceada proporciona las cantidades adecuadas de vitaminas sin requerir suplementos externos. Ingerir vitaminas sin la recomendación de un profesional médico puede conllevar el riesgo de hipervitaminosis, lo que podría ocasionar diferentes problemas en el hígado y los riñones (Oleas, 2022).

2.2.5. Teorizante de Enfermería

2.2.5.1. Teoría del autocuidado de Dorothea Orem

De acuerdo con Alligood (2021), Dorothea Elizabeth Orem nació en Baltimore, Maryland, en 1914. Inició su trayectoria profesional en el ámbito de la enfermería en la Providence Hospital School of Nursing, ubicada en Washington, D.C., donde se graduó a principios de los años 30. Posteriormente, en 1939, obtuvo su licenciatura en ciencias de la educación en enfermería en la Catholic University of America (CUA), y más tarde, en 1946, completó su formación con un máster en la misma área y universidad. En 1934 entró a la Universidad Católica de América, donde obtuvo en 1939 el título de Ciencias en la Educación de Enfermería, y en 1946 realizó un máster en la misma área. Posteriormente, desempeñó su trabajo en distintos ámbitos, públicos y privados en los que brindó atención y cuidado a niños y adultos realizando asistencia domiciliaria y hospitalaria. Fue pionera en el campo de la investigación en el que agregó un marco teórico a las prácticas de enfermería, las cuales se convirtieron en cuidados que serían aplicados a pacientes enfermos sirviendo como base en la formación de profesionales de enfermería. Dorothea E. Orem, dio a conocer su modelo de autocuidado de Enfermería como eje central para fomentar el mantenimiento de la salud y bienestar personal, familiar y comunitario.

Por otra parte, Alligood (2021), manifiesta que "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar".

Por lo que dicha teoría en sí, se relaciona con el presente trabajo de investigación ya que, es parte fundamental al hablar del autocuidado de las personas, por lo cual, permite dar a conocer y detallar más a fondo la importancia del autocuidado personal y por ende la misma ayudará a la comprensión del problema expuesto en la presente investigación por lo que brinda un amplio espacio de las intervenciones que puede inmiscuirse el personal de enfermería con la prevención y cuidado antes,

durante y después que se presente la automedicación, promoviendo así un correcto autocuidado y previniendo así futuras complicaciones para la salud.

2.4. MARCO LEGAL

En esta sección se presentan las diversas normas y regulaciones que sustentan y respaldan la presente investigación.

2.4.1. Constitución de la República del Ecuador

Según la Constitución de la República del Ecuador (2008). Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

En la sección segunda de Salud, en la Constitución de la República del Ecuador, hace referencia a que el estado será responsable de la vigilancia y regulación de los medicamentos como hace alusión en los siguientes artículos:

Art. 361.- El Estado ejercerá la rectoría del sistema a través de la autoridad sanitaria nacional, será responsable de formular la política nacional de salud, y normará, regulará y controlará todas las actividades relacionadas con la salud, así como el funcionamiento de las entidades del sector.

Art. 363.- El Estado será responsable de:

Garantizar la disponibilidad y acceso a medicamentos de calidad, seguros y eficaces, regular su comercialización y promover la producción nacional y la utilización de medicamentos genéricos que respondan a las necesidades epidemiológicas de la población. En el acceso a medicamentos, los intereses de la salud pública prevalecerán sobre los económicos y comerciales.

2.4.2. Ley Orgánica de Salud

Que el artículo 42 de la Ley Orgánica de Salud, dispone que "El Estado garantizará el derecho a la salud, su promoción y protección, por medio del desarrollo de la seguridad alimentaria, la provisión de agua potable y saneamiento básico, el fomento de ambientes saludables en lo familiar, laboral y comunitario, y la posibilidad de acceso permanente e ininterrumpido a servicios de salud, conforme a los principios de equidad, universalidad, solidaridad, calidad y eficiencia."

Según la Ley Orgánica de Salud (Asamblea Nacional del Ecuador, 2022). Art. 153.- Todo medicamento debe ser comercializado en establecimientos legalmente autorizados.

III. METODOLOGÍA

3.1. ENFOQUE METODOLÓGICO

3.1.1. Enfoque

El estudio actual se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, orientado a la recolección y análisis de datos numéricos que se procesaron estadísticamente, con el propósito de probar una hipótesis, y determinar la relación entre las variables investigadas, así como evaluar las teorías propuestas. (Hernández y Mendoza, 2018). Este enfoque facilitó la obtención de datos cuantificables mediante la implementación de una encuesta que había sido previamente validada, dirigida a los estudiantes de la carrera de Administración de Empresas de la Politécnica del Carchi (UPEC) durante el periodo septiembre 2023 – agosto 2024 con preguntas de opción múltiple para explorar los factores condicionantes que influyen en la automedicación de los estudiantes antes mencionados.

3.1.2. Tipo de Investigación

Para el desarrollo del presente trabajo se emplearon los siguientes tipos de investigación:

3.1.2.1. Investigación exploratoria

Según Arias (2012) manifiesta que, "Es aquella que se efectúa sobre un tema u objeto desconocido o poco estudiado, por lo que sus resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto, es decir, un nivel superficial de conocimientos". Se utilizará este tipo de investigación ya que permitirá recolectar información poco conocida sobre la automedicación en estudiantes de la población seleccionada.

3.1.2.2. Investigación descriptiva

Según Arias (2012) menciona que, "Esta consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o

comportamiento". Será de gran ayuda para la presente investigación porque esta permitirá recolectar información y caracterizar los factores condicionantes de la automedicación.

3.1.2.3. Investigación documental

Según, Arias (2012) define que, "Es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos secundarios, es decir, los obtenidos y registrados por otros investigadores en fuentes documentales: impresas, audiovisuales o electrónicas". Por lo cual este tipo de investigación permitirá la adquisición de nuevos conocimientos para concretar y fortalecer el trabajo de investigación y así igual ayudará a su mejor comprensión sobre las variables expuestas.

3.1.2.4. Investigación de campo

Según, (*El-proyecto-de-investigación-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf*, s. f.) manifiesta que, "Es aquella que consiste en la recolección de datos directamente de los sujetos investigados, de la realidad donde ocurren los hechos, sin manipular o controlar variable alguna, es decir, el investigador obtiene la información, pero no altera las condiciones existentes". Se utilizará esta investigación ya que el presente trabajo manejará directamente a su población objeto de estudio para la obtención de datos más precisos y correctos al momento de aplicar un instrumento para la recolección de información.

3.1.2.5. Investigación correlacional

Según, Hernández et. al (2017) definen que, "Es evaluar el grado de asociación entre dos o más variables, miden cada una, de ellas (presuntamente relacionadas) y, después, cuantifican y analizan la vinculación. Tales correlaciones se sustentan en hipótesis sometidas a prueba". La cual servirá de gran ayuda en la presente investigación ya que se hará una correlación o comparación entre las dos variables identificadas para que así permita ver sus efectos positivos o negativos si una de las dos aumenta o disminuye durante el proceso de investigación.

3.1.2.6. Investigación no experimental

Alvarez (2020) define que "Es aquella cuando el investigador se limita a observar los acontecimientos sin intervenir en los mismos entonces se desarrolla una investigación no experimental". Esta investigación permitirá observar y detallar los sucesos que se puede presentar durante la investigación brindando así información relevante para una mejor comprensión de cada variable.

3.2. HIPÓTESIS

H₀: Los factores condicionantes no se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo septiembre 2023 – agosto 2024.

H₁: Los factores condicionantes se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo septiembre 2023 – agosto 2024.

3.3. DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

3.3.1. Definición de las variables

De manera puntual se muestra a continuación la definición de cada una de ellas:

3.3.1.1. Variable independiente

Factores condicionantes, según Labarta, et al., (2022):

Se consideran como atributos biológicos, socioeconómicos y culturales que integran un contexto social. En el ámbito de la investigación, estos aspectos son cuantificables e incluyen variables como el nivel educativo, los ingresos, la ubicación geográfica, la estructura familiar, el estrato socioeconómico, el estado civil, la raza, la ocupación y el sector laboral. Estos elementos no solo caracterizan a la población, sino que también influyen en las decisiones que toman las personas, actuando como factores que motivan acciones específicas. Además, pueden reflejar la evolución de un problema determinado, ya que son elementos que pueden facilitar o complicar la resolución de un inconveniente o la satisfacción de una necesidad. En muchas ocasiones, su impacto puede ser neutral, dependiendo de las circunstancias que se presenten.

3.3.1.2. Variable dependiente

Automedicación, de acuerdo con Vásquez (2021):

La automedicación se refiere al uso de medicamentos sin la debida prescripción médica. Esto ocurre cuando las personas, guiadas por consejos de familiares o amigos, optan por tratar condiciones de salud, ya sean reales o percibidas, con fármacos que eligen sin la supervisión de un profesional de la salud. Este proceso incluye la compra de medicamentos en farmacias o boticas. Según la Federación Internacional de Farmacólogos, la automedicación se define como la práctica de utilizar medicamentos sin receta médica, impulsada por la decisión personal de los individuos.

3.3.2. Operacionalización de variables

Tabla 1. Operacionalización de variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	Técnica	Instrumento
Variable independiente	Factores sociodemográficos	Sexo	Encuesta	Cuestionario Elaborado
		Edad		
	Factores sociales	Estado civil	Encuesta	Cuestionario Elaborado
Etnia				
Factores condicionantes	Factores culturales (Plantas medicinales)	Nivel académico	Encuesta	Cuestionario Elaborado
		Amigos		
	Factores sociales	Familiares	Encuesta	Cuestionario Elaborado
Búsqueda en internet				
Variable dependiente	Factores culturales (Plantas medicinales)	Profesional de salud	Encuesta	Cuestionario Elaborado
		Decisión propia		
	Factores sociales	El médico en una anterior ocasión	Encuesta	Cuestionario Elaborado
Sábila				
Automedicación	Síntomas para acudir a la automedicación	Manzanilla	Encuesta	Cuestionario Elaborado
		Matico		
	Factores culturales (Plantas medicinales)	Eucalipto	Encuesta	Cuestionario Elaborado
Otra				
Variable dependiente	Síntomas para acudir a la automedicación	Acidez/Gatritis	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)
		Alergia		
	Factores culturales (Plantas medicinales)	Dolor de cabeza	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)
Diarrea				
Factores sociales	Dolor del cuerpo general	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Dolor dental			
Factores culturales (Plantas medicinales)	Dolor estomacal	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Dolor de Garganta			
Factores sociales	Dolor o cólicos menstruales	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Fiebre			
Factores culturales (Plantas medicinales)	Infección	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Resfriado			
Factores sociales	Tos	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Otros			
Variable dependiente	Fármacos	Paracetamol	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)
		Ibuprofeno		
	Factores culturales (Plantas medicinales)	Diclofenaco	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)
Ibuprofeno				
Factores sociales	Loratadina	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Cetirizina			
Factores culturales (Plantas medicinales)	Tramadol (inyectable, gotero o tabletas)	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Lemon Flu			
Factores sociales	Sin gripal	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Soluna 5			
Factores culturales (Plantas medicinales)	Complejo B	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Vitamina C			
Factores sociales	Aspirina	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Azitromicina			
Factores culturales (Plantas medicinales)	Ampicilina	Encuesta	Cuestionario para mediar la automedicación (CAuM-ovr)	
	Cefalexina			

Amoxicilina			
Frecuencia de automedicación	Muy frecuente (5 veces o más)	Encuesta	Cuestionario para medir la automedicación (CAuM-ovr)
	Frecuentemente (4 veces)		
	A veces (3 veces)		
	Rara vez (1 o 2 veces)		
	Nunca (0 veces)		
Lugar de adquisición de los medicamentos	Farmacia	Encuesta	Cuestionario para medir la automedicación (CAuM-ovr)
	Supermercados		
	Tienda		
	Regalo de un conocido		
	Sobrante de medicamentos que tenía en casa		
Establecimientos de salud			

3.4. MÉTODOS UTILIZADOS

3.4.1. Método inductivo-deductivo

Bernal (2016) menciona qué, utiliza el razonamiento para obtener conclusiones que parten de hechos particulares aceptados como válidos, para llegar a conclusiones cuya aplicación sea de carácter general. El método se inicia con un estudio individual de los hechos y se formulan conclusiones universales que se postulan como leyes, principios o fundamentos de una teoría. Esto ayudará en la investigación a la creación de conclusiones generales sobre las variables de estudio y posteriormente a compararlas con los hechos que se presentarán durante la investigación.

3.4.2. Método hipotético – deductivo

Según el autor Bernal (2016) menciona qué, “Consiste en un procedimiento que parte de unas aseveraciones en calidad de hipótesis y busca refutar o falsear tales hipótesis, deduciendo de ellas conclusiones generales que deben confrontarse con los hechos antes de constituirse en teorías”. El siguiente método permitirá en la investigación hacer uso de la hipótesis y ponerla en controversia si es necesario para que así se logre llegar a una conclusión concreta y precisa para la búsqueda de una solución del problema planteado.

3.4.3. Método analítico

Bernal (2016) describe qué, “Consiste en descomponer un objeto de estudio al separar cada una de las partes del todo para estudiarlas en forma individual”. El siguiente método fortalecerá el estudio individualizado de cada variable para así recopilar información y analizarla para un mejor entendimiento.

3.4.4. Método sintético

Según Bernal (2016) plantea qué, “Integra los componentes dispersos de un objeto de estudio para estudiarlos en su totalidad”. Este permitirá reagrupar la información diseminada durante la investigación y así unirla para lograr una conclusión mejor detallada y con mayor facilidad de interpretación y claridad de la realidad que se planteará en la presente investigación.

En la presente investigación se va a utilizar la siguiente técnica.

- Encuesta: Según Arias (2012), la define “Como una técnica que pretende obtener información que suministra un grupo o muestra de sujetos acerca de sí mismos, o en relación con un tema en particular”. Esta técnica permitirá en la investigación recabar información concreta y con mayor facilidad para conocer la problemática y estudiar de mejor forma las variables expuestas en

el presente trabajo de igual forma ahorrará tiempo al momento que se realizará dicha encuesta a la población objeto de estudio.

- Cuestionario para medir Automedicación (CAuM-ovr): Según (Romero & Vera Romero, 2013), lo definen “Como una herramienta diseñada para evaluar la práctica de la automedicación en estudiantes universitarios”, lo que permitió en la presente investigación acoplarlo a la realidad de estudio y aplicarlo a los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC y así analizar los factores que influyen en la automedicación, así como la frecuencia y los tipos de fármacos usados por los alumnos.
- Cuestionario de autoría propia para la identificación de los factores condicionantes, el cual fue validado por medio de prueba piloto.

3.5. ANÁLISIS ESTADÍSTICO.

Se utilizó Microsoft Forms para recopilar la información y Microsoft Excel para organizar los datos. El software estadístico SPSS facilitó la tabulación, representación y análisis de los datos, lo que permitió verificar los objetivos establecidos en la investigación.

A diferencia de lo mencionado anteriormente, los resultados se presentan mediante un análisis univariado, utilizando estadística descriptiva que incluye elementos como frecuencias absolutas y porcentajes, además de tablas unidimensionales y bidimensionales. También se realizó un análisis bivariado, empleando la estadística inferencial Chi Cuadrado (X^2) para asociar las variables del estudio, con un nivel de significancia de $\alpha = 0,05$ y un nivel de confianza del 95%.

La población objeto de estudio fueron 300 estudiantes pertenecientes a la carrera de administración de empresas de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi en los niveles cursantes de primero a octavo semestre del periodo septiembre 2023 – agosto 2024.

Los criterios de inclusión y exclusión son los siguientes:

Inclusión

- Estudiantes legalmente matriculados en la carrera de administración de empresas de la UPEC en el periodo septiembre 2023 – agosto 2024
- Estudiantes que autoricen el consentimiento informado.

Exclusión

- Estudiantes que no firmen el consentimiento informado
- Estudiantes pertenecientes a otras carreras de la institución de educación superior.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS

Tabla 2. Características sociodemográficas de la población

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Hombre	85	41,5%
	Mujer	120	58,5%
	Total	205	100%
Semestre	Primero	21	10,2%
	Segundo	34	16,6%
	Tercero	29	14,1%
	Cuarto	32	15,6%
	Quinto	28	13,7%
	Sexto	24	11,7%
	Séptimo	14	6,8%
	Octavo	23	11,2%
Total	205	100%	
Edad	< 18	1	0,5%
	18 – 21	146	71,2%
	22 – 25	44	21,5%
	26 – 29	10	4,9%
	30+	4	2,0%
	Total	205	100%
Etnia	Mestizo	157	76,6%
	Afroecuatoriano	13	6,3%
	Blanco	7	3,4%
	Indígena	18	8,8%
	Otro	10	4,9%
	Total	205	100%
Estado civil	Soltero	203	99,0%
	Casado	1	0,5%
	Otro	1	0,5%
	Total	205	100%

En los estudiantes de la carrera de administración de empresas el género predominante son las mujeres en un 58,5% sobre los hombres que constituyen el 41,5%. El nivel con mayor número de estudiantes es el segundo semestre 16,6% y con menos estudiantes es el séptimo semestre 6,8%. En cuanto a la edad, el 71,2% se ubica entre los 18 a 21 años, seguido de la edad de 22 a 25 años 21,5% de igual forma la etnia predominante es la mestiza representada con un 76.6% y en menor cantidad con un 3.4% la etnia blanca. Por otro lado, el estado civil que prevalece es soltero en un 99%.

Tabla 3. Fuente de información para automedicarse

Información recibida para automedicación	Frecuencia de respuestas	Porcentaje
Búsqueda en internet	58	16,8%
Amigos	41	11,8%
El médico en una anterior ocasión	61	17,6%
Decisión propia, por tener conocimientos	27	7,8%
Por un profesional de la salud	53	15,3%
Familiar	103	29,8%
Otros	3	0,9%

En cuanto a la fuente de información para auto medicarse (tabla 3), los estudiantes refieren la influencia de familiares en mayor porcentaje con 29,8%, seguido de la información recibida del médico en ocasiones anteriores 17,6% y en tercer lugar la búsqueda en internet con un 16,8%.

Tabla 4. Utilización de plantas medicinales en el último mes

Plantas medicinales	Frecuencia de respuestas	Porcentaje
Sábila	77	37,5%
Manzanilla	102	49,75 %
Matico	18	8,78 %
Eucalipto	8	3,9 %

En la tabla 4 se puede visualizar que, de las plantas medicinales, la más usada es la manzanilla en un 49,75% consumida por los estudiantes de administración de empresas, seguida por la sábila con un 37,5 % y podemos decir que las menos usadas son el matico con el 8,78% y el eucalipto con un 3,9% de consumo por los estudiantes universitarios.

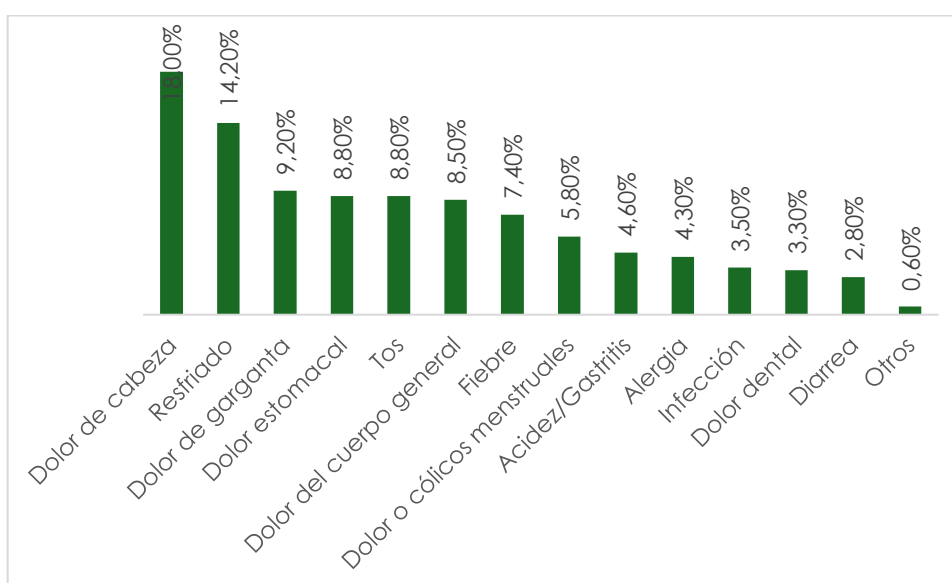


Figura 1. Síntomas por los cuales se automedican los estudiantes

La figura 1, muestra los síntomas por los cuales se da la automedicación en los estudiantes de administración de empresas, dentro de los que el dolor de cabeza se sitúa en mayor medida 18%, en segundo lugar, el resfriado 14,20% y el dolor de garganta 9,2%. Mientras que síntomas como infección 3,5%, dolor dental 3,3% y diarrea 2,8% se sitúan con los menores porcentajes.

Tabla 5. Medicamentos más usados por los estudiantes en el último mes

Tipo de medicamentos	Frecuencia de respuestas	Porcentaje
Paracetamol	163	26,6%
Ibuprofeno	118	19,3%
Diclofenaco	25	4,1%
Cetirizina	29	4,7%
Tramadol	5	0,8%
Sin gripal	80	13,1%
Soluna 5	12	2,0%
Complejo B	48	7,9%
Vitamina C	52	8,5%
Aspirina	50	8,2%
Amoxicilina	29	4,7%

Sobre los medicamentos más usados con los que se auto medican los estudiantes, en la tabla 5 destaca el paracetamol en un 26,6%, continúa el ibuprofeno con 19,3%, el sin gripal con un 13,1% y la vitamina C con un 8,5%. Por otro lado, los medicamentos menos usados son la soluna 5 con un 2% y el tramadol 0,8%.

Tabla 6. Automedicación en el último mes en los estudiantes

	Frecuencia	Porcentaje
Si	100	48,8
No	105	51,2
Total	205	100,0

En la tabla 6 se observa que la incidencia de los estudiantes que se han auto medicado en el último mes alcanza casi la mitad, puesto que el 48,8% ha consumido medicamentos sin prescripción médica, mientras que un porcentaje apenas superior 51,2% no se auto médica.

Tabla 7. Frecuencia de automedicación los estudiantes en el último mes

Automedicación	Frecuencia	Porcentaje
Rara vez (1 a 2 veces)	132	64,4%
A veces (3 veces)	43	21,0%
Frecuentemente (4 veces)	17	8,3%
Muy frecuentemente (5 veces o más)	13	6,3%
Total	205	100,0

En relación con la frecuencia de automedicación de la tabla 7, el 64,4% lo ha realizado rara vez en el último semestre, en segunda instancia el 21,0% lo hace 3 veces y solamente un 6,3% ha llegado a auto medicarse hasta en 5 ocasiones.

Tabla 8. Lugar de adquisición de medicamentos sin receta médica

Lugar de adquisición de medicamentos	Frecuencia de respuestas	Porcentaje
Farmacia	197	68,2%
Supermercados	5	1,7%
Tienda	44	15,2%
Regalo de un conocido	6	2,1%
Sobrante de medicamentos que tenía en casa	27	9,3%
Establecimientos de salud	10	3,5%

Sobre los lugares de adquisición de medicamentos sin receta, en la tabla 8 llama la atención que las farmacias predominan en un 68,2% e incluso el 15,2% obtiene medicamentos en tiendas y apenas un 3,5% los adquiere en establecimientos de salud.

Tabla 9. Relación entre el sexo y la frecuencia de automedicación

		Frecuencia de automedicación							
		Rara vez (1 a 2 veces)		A veces (3 veces)		Frecuentemente (4 veces)		Muy frecuentemente (5 veces o más)	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Sexo	Mujer	120	59%	0	0%	0	0%	0	0%
	Hombre	12	6%	43	21%	17	8%	13	6%
	Total	132	65%	43	21%	17	8%	13	6%

En la Tabla 9 se muestra una notable diferencia en la frecuencia de automedicación entre hombres y mujeres, en este caso, las mujeres reportan mayoritariamente automedicarse rara vez (120 casos), sin ninguna participante en las otras categorías de frecuencia. En contraste, los hombres presentan una mayor variabilidad en la frecuencia de automedicación: 12 rara vez, 43 a veces, 17 frecuentemente y 13 muy

frecuentemente. Esto evidencia que los hombres tienden a automedicarse con mayor frecuencia que las mujeres.

Tabla 10. Relación entre la edad y la frecuencia de automedicación

		Frecuencia de automedicación							
		Rara vez (1 a 2 veces)		A veces (3 veces)		Frecuentemente (4 veces)		Muy frecuentemente (5 veces o más)	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Edad	Menor a 18 años	1	0.5%	0	0%	0	0%	0	0%
	Entre 18 y 21 años	131	64%	15	7%	0	0%	0	0%
	Entre 22 y 25 años	0	0%	28	14%	16	8%	0	0%
	Entre 26 y 29 años	0	0%	0	0%	1	0.5%	9	4%
	Más de 30 años	0	0%	0	0%	0	0%	4	2%
Total		132	64,5%	43	21%	17	8,5%	13	6%

La tabla 10 muestra la relación entre la edad y la frecuencia de automedicación, de este modo, los menores de 18 años rara vez se automedican (1 caso), mientras que en el grupo de 18 a 21 años la mayoría reporta automedicarse rara vez (131 casos) o a veces (15 casos). En el grupo de 22 a 25 años, aumenta la frecuencia de automedicación, con 28 casos que lo hacen a veces y 16 frecuentemente, mientras que los grupos de 26 a 29 años y más de 30 años presentan mayor prevalencia de automedicación frecuente o muy frecuente, destacando 9 casos muy frecuentes entre los de 26 a 29 años y 4 casos entre los mayores de 30 años. Esto refleja que la automedicación es más frecuente en personas de mayor edad.

Tabla 11. Relación entre el estado civil y la frecuencia de automedicación

		Frecuencia de automedicación							
		Rara vez (1 a 2 veces)		A veces (3 veces)		Frecuentemente (4 veces)		Muy frecuentemente (5 veces o más)	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Estado civil	Soltero	132	64%	43	21%	17	8%	11	5%
	Casado	0	0%	0	0%	0	0%	1	0.5%

Otro	0	0%	0	0%	0	0%	1	0.5%
Total	132	64%	43	21%	17	8%	12	5,5%

La tabla 11 refleja la relación entre el estado civil y la frecuencia de automedicación, en este caso, las personas solteras predominan en todas las categorías, con la mayoría reportando automedicarse rara vez (132 casos), seguidos por 43 que lo hacen a veces, 17 frecuentemente y 11 muy frecuentemente. En contraste, entre las personas casadas y en otras situaciones civiles, solo se reporta un caso de automedicación muy frecuente en cada grupo. Esto indica que las personas solteras tienden a automedicarse más que las casadas o aquellas en otros estados civiles.

Tabla 12. Relación entre la etnia y la frecuencia de automedicación

		Frecuencia de automedicación							
		Rara vez (1 a 2 veces)		A veces (3 veces)		Frecuentemente (4 veces)		Muy frecuentemente (5 veces o más)	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Etnia	Mestizo	132	64%	24	12%	0	0%	0	0%
	Afroecuatoriano	0	0%	13	6%	0	0%	0	0%
	Blanco	0	0%	6	3%	1	0.5%	0	0%
	Indígena	0	0%	0	0%	16	8%	2	1%
	Otro	0	0%	0	0%	0	0%	11	5%
	Total	132	64%	43	21%	17	8,5%	13	6%

La tabla 12 muestra la relación entre la etnia y la frecuencia de automedicación, de esta forma, la mayoría de los mestizos reportan automedicarse rara vez (132 casos) o a veces (24 casos), por su parte, los afroecuatorianos también presentan una tendencia a automedicarse a veces (13 casos). En el grupo de personas blancas, 6 reportan hacerlo a veces y 1 frecuentemente, mientras que a automedicación es más frecuente entre los indígenas, con 16 casos frecuentes y 2 muy frecuentes, finalmente, en el grupo "Otro", 11 casos reportan automedicación muy frecuente. Esto refleja que la frecuencia de automedicación varía notablemente entre grupos étnicos.

Tabla 13. Relación entre el nivel académico y la frecuencia de automedicación

		Frecuencia de automedicación							
		Rara vez (1 a 2 veces)		A veces (3 veces)		Frecuentemente (4 veces)		Muy frecuentemente (5 veces o más)	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Nivel académico	Primero	21	10%	0	0%	0	0%	0	0%
	Segundo	34	17%	0	0%	0	0%	0	0%
	Tercero	29	14%	0	0%	0	0%	0	0%
	Cuarto	32	16%	0	0%	0	0%	0	0%
	Quinto	16	8%	12	6%	0	0%	0	0%
	Sexto	0	0%	24	12%	0	0%	0	0%
	Séptimo	0	0%	7	3%	7	3%	0	0%
	Octavo	0	0%	0	0%	10	5%	13	6%
	Total	132	65%	43	21%	17	8%	13	6%

La tabla 13 muestra que los estudiantes de primero a cuarto año reportan automedicarse rara vez (21, 34, 29 y 32 casos, respectivamente), a partir de quinto año, la frecuencia comienza a aumentar: 16 reportan rara vez y 12 a veces. En sexto año, 24 estudiantes se automedican a veces, mientras que, en séptimo, hay un equilibrio entre quienes lo hacen a veces (7) y frecuentemente (7), finalmente, en octavo año, aumenta la automedicación frecuente (10 casos) y muy frecuente (13 casos). Esto indica que la automedicación tiende a ser más común a medida que avanza el nivel académico.

Pruebas estadísticas.

La prueba de Chi cuadrado corresponde a una prueba que permite establecer la relación entre las variables, en este caso la variable factores condicionantes y la variable frecuencia de automedicación.

Tabla 14. Pruebas de Chi-Cuadrado

		Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Sexo	Chi – cuadrado de Pearson	160.053 ^a	3	0.000
	N de casos válidos	205		
Edad	Chi – cuadrado de Pearson	333.566 ^a	12	0.000

	N de casos válidos	205		
Estado civil	Chi – cuadrado de Pearson	29.829 ^a	6	0.000
	N de casos válidos	205		
Etnia	Chi – cuadrado de Pearson	422.751 ^a	12	0.000
	N de casos válidos	205		
Nivel académico	Chi – cuadrado de Pearson	355.479 ^a	21	0.000
	N de casos válidos	205		
Factores sociales	Chi – cuadrado de Pearson	337.897 ^a	18	0.000
	N de casos válidos	205		
Factores culturales	Chi – cuadrado de Pearson	310.229 ^a	9	0.073
	N de casos válidos	205		

Los resultados de las pruebas de Chi-cuadrado muestran relaciones estadísticamente significativas entre la frecuencia de automedicación y diversas variables, como el sexo (valor Chi-cuadrado = 160.053, $p = 0.000$), la edad (valor Chi-cuadrado = 333.566, $p = 0.000$), el estado civil (valor Chi-cuadrado = 29.829, $p = 0.000$), la etnia (valor Chi-cuadrado = 422.751, $p = 0.000$), el nivel académico (valor Chi-cuadrado = 355.479, $p = 0.000$) y los factores sociales (valor Chi-cuadrado = 337.897, $p = 0.000$). Sin embargo, los factores culturales (valor Chi-cuadrado = 310.229, $p = 0.073$) no presentan una significación estadística relevante ($p > 0.05$). Esto evidencia que los factores sociodemográficos y sociales están más asociadas con la frecuencia de automedicación que los factores culturales en esta muestra.

4.2. DISCUSIÓN

En la presente investigación se determinó que cerca de la mitad de los estudiantes universitarios 48,8% se ha auto medicado en el último mes, esto indica que la incidencia en la automedicación muestra una tendencia moderada, estos datos se oponen a los resultados de Martínez-Rojas et al. (2022), en cuyo estudio hacen una revisión del panorama global de la automedicación en estudiantes de educación superior, determinando que en la mayoría de estudios de diferentes países el porcentaje supera el 50%, manteniéndose en promedio entre el 62,9% y 96,8%. De manera similar Altamirano Orellana et al. (2019) menciona que la incidencia de la automedicación en estudiantes universitarios con edad promedio de 21,1 años fue del 81,2 %.

En cuanto a las diferencias en la automedicación en función del género, las mujeres mantuvieron un porcentaje superior en casi el doble con respecto a los hombres,

situándose en esta práctica en un 32,7%. En este caso los estudios mantienen discrepancia, por un lado, Martínez-Rojas et al. (2022) y Altamirano Orellana et al. (2019) mencionan que la tendencia a la automedicación es superior en las mujeres, sin embargo, Oviedo Córdoba et al. (2021), señalan en su estudio que los hombres mantienen un mayor porcentaje que las mujeres, y si bien este alcanza sólo el 56%, difiere con los estudios de los autores mencionados. De manera que no se puede concluir que la automedicación esté inclinada hacia un género en específico.

Al analizar la edad con mayor incidencia en auto medicarse, los resultados muestran que en su mayoría los estudiantes entre 18 a 21 años muestran mayor porcentaje, lo que mantiene cierta similitud con la investigación de Oviedo Córdoba et al. (2021), quienes detallan que los estudiantes con una alta automedicación estaban entre los 16 y 19 años. Martínez-Rojas et al. (2022), en cambio mencionan que los estudiantes con menos de 23 años tienen una tendencia superior a auto medicarse. Lo que muestra que a menor edad mayor posibilidad de automedicación en los estudiantes universitarios.

Las razones para auto medicarse son variadas, en el presente caso la razón principal es que los síntomas no son graves. En este sentido Alba Leonel et al. (2020), mencionan que la falta de tiempo y los problemas económicos motivan a los estudiantes a auto medicarse, ya que las prioridades de los universitarios no siempre se enfocan en prever acontecimientos inesperados como la enfermedad. Sumado a esto Altamirano Orellana et al. (2019), señalan que los estudiantes en su mayoría no consideran necesario acudir a consulta médica, además no tienen tiempo, incluso puede darse por la carencia de profesionales cerca del lugar en donde residen. Así, la automedicación parece no ser una práctica a la que se inclinan de manera sencilla, la decisión de acudir a consulta médica conlleva gastos, incluso si se acude a instituciones públicas.

Además de las razones para auto medicarse, las síntomas son otro aspecto relevante, dentro de los que se encuentra el dolor de cabeza y el resfriado como las primeras causas. En este sentido la mayoría de los autores coinciden en que el dolor y los síntomas gripales se asocian con el mayor uso de medicamentos sin prescripción, parecería ser que los estudiantes no consideran estas causas como graves por ello acuden a la automedicación (González-Muñoz et al., 2021). Esto también podría deberse como mencionan Alba Leonel et al., (2020), a que en el contexto latinoamericano el dolor como cefaleas o de otros tipos busca aliviarse con

inmediatez. Esto último explica cómo el paracetamol fue el analgésico más consumido sin prescripción por los estudiantes, seguido del antiinflamatorio ibuprofeno y los antigripales, manteniendo concordancia con González-Muñoz et al. (2021), que determinaron que los analgésicos fueron los medicamentos más usados, en hasta un 99,13%, al igual que los antigripales.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

- En primer lugar, la investigación mostró que existen diversos factores condicionantes que influyen en la automedicación de los estudiantes. Entre ellos, los más relevantes fueron la influencia de familiares y amigos, así como el fácil acceso a medicamentos sin receta médica. Estos factores crean un entorno que facilita la automedicación, en especial cuando los estudiantes confían en recomendaciones no profesionales para el uso de fármacos. Además, los resultados revelan una relación significativa entre la automedicación y variables sociodemográficas. Esto sugiere que ciertos grupos dentro de la población universitaria están más predispuestos a recurrir a la automedicación, posiblemente por presiones sociales o económicas, lo que refuerza la necesidad de estrategias dirigidas a estos segmentos específicos.
- Se concluye que la automedicación es una práctica común entre los estudiantes de la carrera de Administración de Empresas de la UPEC, con un 48.8% de los encuestados que recurren a ella de forma regular. Los medicamentos más utilizados son paracetamol e ibuprofeno, lo cual sugiere que los estudiantes tienden a automedicarse principalmente para tratar síntomas comunes como dolores de cabeza o malestares menores. Este comportamiento puede estar vinculado con la percepción de inmediatez y accesibilidad que ofrecen estos medicamentos, así como con la falta de tiempo para acudir a consultas médicas. Sin embargo, esta práctica puede generar riesgos a largo plazo, como la automedicación habitual y la dependencia de medicamentos sin supervisión médica, lo que subraya la importancia de educar a los estudiantes sobre los riesgos asociados.

- Los resultados de las pruebas estadísticas, en especial la prueba Chi-cuadrado, evidenciaron que existe una relación significativa entre varios factores sociodemográficos, como el género, edad y nivel académico, y la frecuencia de automedicación. Las mujeres demostraron una mayor tendencia a automedicarse que los hombres, lo cual coincide con estudios previos que muestran que las mujeres, en su mayoría, son más propensas a automedicarse debido a su participación en el cuidado familiar. Asimismo, los estudiantes más jóvenes, entre 18 y 21 años, fueron los más propensos a automedicarse, lo cual se relaciona con la falta de recursos y tiempo para acudir a consultas médicas formales.

5.2. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a bienestar universitario implementar programas de educación en salud dirigidos a los estudiantes de la UPEC, que aborden los riesgos de la automedicación y promuevan el uso responsable de medicamentos. De igual se sugiere establecer consultas regulares con médicos y farmacéuticos en el campus para ofrecer orientación sobre el uso adecuados de los mismos.
- Se recomienda a la carrera de enfermería realizar charlas educativas, talleres, ferias y campañas informativas y de esta forma los estudiantes del campus universitario tengan acceso a información confiable proporcionada por profesionales de la salud.
- Se sugiere a los alumnos de la carrera de administración de empresas de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi a mantenerse mayormente informados sobre el uso de los medicamentos con profesionales de la salud y no dejarse influenciar por familiares, amigos y demás personas externas que no tiene relación o el conocimiento suficiente sobre los mismos y de esta forma reducir los riesgos que pueden desencadenar la práctica de automedicación.
- Se sugiere que el ARCSA establezca una normativa más rigurosa y eficaz para la venta de medicamentos sin receta en las farmacias, particularmente aquellos que suelen ser utilizados por estudiantes universitarios para tratar afecciones menores como dolores de cabeza o fiebre. Esta normativa podría incluir requisitos que obligan a los farmacéuticos a ofrecer asesoramiento y orientación adecuada a los estudiantes sobre el uso seguro y responsable de estos medicamentos.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alba Leonel, A., Papaqui Alba, S., Castillo Nájera, F., Medina Torres, J. R., Papaqui Hernández, J., y Sánchez Ahedo, R. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Revista CONAMED*, 25(1), 3–9. <https://doi.org/10.35366/92889>
- Altamirano, V., Hauyón, H., Mansilla, E., Matamala, F., Morales, I., Sintjago, E., y Rodríguez, A. (2020). Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública*.
- Alvarez, A. (2020). Clasificación de las Investigaciones.
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2022). Ley Orgánica de Salud (Última Reforma 29-04-2022). <http://biblioteca.defensoria.gob.ec/handle/37000/3426>
- Bermeo-Merino, M. (2022). Automedicación en parroquias urbanas y rurales: Un caso de estudio en Ambato, Ecuador. *Publicare*, 2(1), Article 1. https://doi.org/10.56931/pb.2022.21_8
- Bonifaz, M. A. T., Almeida, M. B. M., Mera, F. P., y Moran, M. R. T. (2023). La automedicación como una cultura universitaria en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil. *RECIAMUC*, 7(4), Article 4. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(4\).oct.2023.74-82](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(4).oct.2023.74-82)
- Bravo, J., Espinel, E., Pardo, A., & Robles, J. (2021). Automedicación en estudiantes de medicina de la universidad de ciencias aplicadas y ambientales U.D.C.A en el segundo semestre de 2017.
- Burga, Y. A. (2022). Factores sociodemográficos, económicos, culturales y automedicación en la población de la comunidad Shaullo Chico, Baños del Inca, Cajamarca-2022. Universidad Nacional de Cajamarca. <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4790>

- Castro Cataño, M. E., Pechené-Paz, P. A., Rocha-Tenorio, V. E., y Loaiza-Buitrago, D. F. (2022). Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Enfermería Global*, 21(66), 274-301. <https://doi.org/10.6018/eglobal.487901>
- Castro, M. E., Paz, P. A. P., Tenorio, V. E. R., y Buitrago, D. F. L. (2022). Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Enfermería Global*, 21(2), Article 2. <https://doi.org/10.6018/eglobal.487901>
- Cordoba, H. O., Navarro, C. E. C., Coronel, J. A. O., y Torres, S. M. R. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería Global*, 20(2), Article 2. <https://doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- El-proyecto-de-investigación-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf. (2012). Recuperado 20 de octubre de 2024, de <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Fortoul, T. I. (2023). Otras reacciones alérgicas a medicamentos... o biológicos. *Revista de la Facultad de Medicina*, 66(2), 3-5. <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2023.66.2.01>
- González-Muñoz, F., Jiménez-Reina, L., y Cantarero-Carmona, I. (2021). Automedicación en estudiantes de último curso de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Córdoba. *Educación Médica*, 22(3), 124-129. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.01.005>
- Labarta Pueyo, A., García Lanzón, C., Martín Bernad, D., Pelet Lafita, E. M., Mata Sierra, C., y Aznárez Lahuerta, M. (2023). Factores condicionantes y estrategias para mejorar la adherencia terapéutica. Revisión sistemática. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(1), 65.
- Leonel, A. A., Alba, S. P., Nájera, F. C., Torres, J. R. M., Hernández, J. P., y Ahedo, R. S. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Revista CONAMED*, 25(1), 3-9.
- MSP/OPS. (2021, noviembre 18). Ministerio de Salud y OPS/OMS recuerdan importancia de consumir responsablemente los medicamentos antimicrobianos—OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/noticias/18-11-2021-ministerio-salud-opsoms-recuerdan-importancia-consumir-responsablemente>

- Oleas, L. K. O. (2022). Evaluación de la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector la libertad en la parroquia San Luis, Riobamba.
- OMS. (2021). La automedicación provoca la muerte de 700 000 personas a nivel mundial cada año, según la OMS. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/555979-la-automedicacion-provoca-la-muerte-de-700-000-personas-a-nivel-mundial-cada-ano-segun-la-oms>
- OMS. (2023, octubre 5). Cobertura sanitaria universal (CSU). [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-\(uhc\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-(uhc))
- Oviedo, H., Cortina Navarro, C., Osorio Coronel, J. A., Romero Torres, S. M., Oviedo Córdoba, H., Cortina Navarro, C., Osorio Coronel, J. A., y Romero Torres, S. M. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería Global*, 20(62), 531-556. <https://doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- Romero, E., y Vera Romero, F. M. (2013). Diseño y Validación de un Cuestionario para medir Automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes Universitarios. *Rev. Cuerpo Méd. Hosp. Nac. Almanzor Aguinaga Asenjo*, 19-24.
- Samaniego Morales, V. A., Pilamunga Muñoz, B. L., Roca Ronquillo, J. C., Ciza Chicaiza, N. M., y Muñoz Roca, O. A. (2022). Automedicación en estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil. *Revista Medicina e Investigación Clínica Guayaquil*, 3(4), 12-20. <https://doi.org/10.51597/rmicg.v3i4.84>
- Sepúlveda, L. (2024, enero 12). Alertan sobre efectos negativos del uso indiscriminado de medicamentos para dormir. <http://udg.mx/es/noticia/alertan-sobre-efectos-negativos-del-uso-indiscriminado-de-medicamentos-para-dormir>
- Tobón, F. Á. (2019). Comprehensive biopedagogical education and training in pharmaco-safety. *Revista Electrónica Educare*, 23(1). <https://doi.org/10.15359/ree.23-1.7>
- Ure Velazco, I. N., Campos Soto, R., Ramos Ramos, R., Arotuma Nieto, M., Bernaola Bello, H., y Canales Poma, M. F. (2020). Algunos factores que condicionan la automedicación en estudiantes de la facultad de enfermería de la Universidad

Nacional San Luis Gonzaga de Ica, octubre 2011 – setiembre 2012. Revista Enfermería la Vanguardia, 1 (1), 9-15. <https://doi.org/10.35563/revan.v1i1.255>



Valdivieso, C. R. (2024). Factores asociados a la automedicación con antibióticos en pacientes atendidos en la Botica Valdivieso, Laredo, Trujillo. Abril – Mayo 2024. <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/37255>

Vásquez Carhuatanta, A. W. (2024). Factores sociodemográficos relacionados con la automedicación en pobladores adultos que llegan al Centro de Salud Copallín, 2023 [Thesis, Universidad Politécnica Amazónica]. <http://repositorio.upa.edu.pe/handle/20.500.12897/434>

Yui Cristobal, E. D. (2023). Factores condicionantes de automedicación y el consumo de Dexametasona en usuarios de botica Profarma, Larán-Chincha 2023. <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/355>

VII. ANEXOS


Anexo 1. Acta de la sustentación de Predefensa del TIC


 UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI 			
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN CARRERA DE ENFERMERÍA ACTA DE LA SUSTENTACIÓN ORAL DE LA PREDEFENSA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR			
ESTUDIANTE:	CORTEZ ALVEAR DANY SANTIAGO	CÉDULA DE IDENTIDAD:	1050179165
PERIODO ACADÉMICO:	2023B	PRESIDENTE TRIBUNAL	MSC. REALPE SANDOVAL JACQUELINE DE LOS ANGELES
DOCENTE:	MSC. SALGADO JIMENEZ RUTH ELIZABETH	DOCENTE TUTOR:	MSC. JOHANNA ELIZABETH CAICEDO MINA
TEMA DEL TIC:	"Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC"		
No.	CATEGORÍA	Evaluación cuantitativa	OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES
1	PROBLEMA - OBJETIVOS	7,17	MODIFICAR EL SEGUNDO OBJETIVO
2	FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	7,00	FORTALECER LAS DOS VARIABLES DE ESTUDIO
3	METODOLOGÍA	7,00	DETALLAR LA OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES, Y LOS CRITERIOS ÉTICOS DE LOS INSTRUMENTOS
4	RESULTADOS	7,00	FORTALECER LA INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS
5	DISCUSIÓN	7,00	BUSCAR MAS RESULTADOS A FIN A SU TEMA
6	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	7,00	RECOMENDAR SEGÚN ENTIDADES QUE CORRESPONDA
7	DEFENSA, ARGUMENTACIÓN Y VOCABULARIO PROFESIONAL	7,00	MAYOR SEGURIDAD, DOMINIO DEL TEMA VOCALIZACIÓN, EVITAR MULETILLA
8	FORMATO, ORGANIZACIÓN Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN	7,00	REVISAR ESTRUCTURA APA, SEGUN GUIA METODOLOGICA

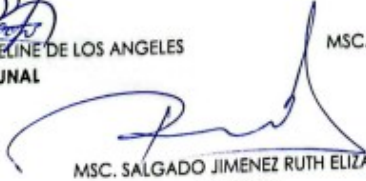
Otorgando una nota de: **7,02** Por lo tanto, **APRUEBA** ; debiendo el o los investigadores acatar el siguiente artículo:

Art. 36.- De los estudiantes que aprueban el Informe final del TIC con observaciones.- Los estudiantes tendrán el plazo de 10 días para proceder a corregir su informe final del TIC de conformidad a las observaciones y recomendaciones realizadas por los miembros del Tribunal de sustentación de la pre-defensa.

Para constancia del presente, firman en la ciudad de Tulcán el **miércoles, 9 de octubre de 2024**


 MSC. REALPE SANDOVAL JACQUELINE DE LOS ANGELES
PRESIDENTE TRIBUNAL


 MSC. JOHANNA ELIZABETH CAICEDO MINA
DOCENTE TUTOR


 MSC. SALGADO JIMENEZ RUTH ELIZABETH
DOCENTE

Anexo 2. Certificado del abstract por parte de idiomas



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL CARCHI FOREIGN AND
NATIVE LANGUAGE CENTER

ABSTRACT- EVALUATION SHEET				
NAME: Cortez Alvear Dany Santiago				
DATE: 21 de octubre de 2024				
Topic: "Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC".				
MARKS AWARDED		QUANTITATIVE AND QUALITATIVE		
VOCABULARY AND WORD USE	Use new learnt vocabulary and precise words related to the topic	Use a little new vocabulary and some appropriate words related to the topic	Use basic vocabulary and simplistic words related to the topic	Limited vocabulary and inadequate words related to the topic
	EXCELLENT: 2 <input checked="" type="checkbox"/>	GOOD: 1,5 <input type="checkbox"/>	AVERAGE: 1 <input type="checkbox"/>	LIMITED: 0,5 <input type="checkbox"/>
WRITING COHESION	Clear and logical progression of ideas and supporting paragraphs.	Adequate progression of ideas and supporting paragraphs.	Some progression of ideas and supporting paragraphs.	Inadequate ideas and supporting paragraphs.
	EXCELLENT: 2 <input checked="" type="checkbox"/>	GOOD: 1,5 <input type="checkbox"/>	AVERAGE: 1 <input type="checkbox"/>	LIMITED: 0,5 <input type="checkbox"/>
ARGUMENT	The message has been communicated very well and identify the type of text	The message has been communicated appropriately and identify the type of text	Some of the message has been communicated and the type of text is little confusing	The message hasn't been communicated and the type of text is inadequate
	EXCELLENT: 2 <input checked="" type="checkbox"/>	GOOD: 1,5 <input type="checkbox"/>	AVERAGE: 1 <input type="checkbox"/>	LIMITED: 0,5 <input type="checkbox"/>
CREATIVITY	Outstanding flow of ideas and events	Good flow of ideas and events	Average flow of ideas and events	Poor flow of ideas and events
	EXCELLENT: 2 <input checked="" type="checkbox"/>	GOOD: 1,5 <input type="checkbox"/>	AVERAGE: 1 <input type="checkbox"/>	LIMITED: 0,5 <input type="checkbox"/>
SCIENTIFIC SUSTAINABILITY	Reasonable, specific and supportable opinion or thesis statement	Minor errors when supporting the thesis statement	Some errors when supporting the thesis statement	Lots of errors when supporting the thesis statement
	EXCELLENT: 2 <input type="checkbox"/>	GOOD: 1,5 <input checked="" type="checkbox"/>	AVERAGE: 1 <input type="checkbox"/>	LIMITED: 0,5 <input type="checkbox"/>
TOTAL/AVERAGE	9 - 10: EXCELLENT 7 - 8,9: GOOD 5 - 6,9: AVERAGE 0 - 4,9: LIMITED		TOTAL 9,5	



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA ESTATAL DEL
CARCHI FOREIGN AND NATIVE LANGUAGE
CENTER**

**Informe sobre el Abstract de Artículo Científico o
Investigación.**

Autoras: Cortez Alvear Dany Santiago

Fecha de recepción del abstract: 17 de octubre de 2024

Fecha de entrega del informe: 21 de octubre de 2024

El presente informe validará la traducción del idioma español al inglés si alcanza un porcentaje de: 9 – 10 Excelente.

Si la traducción no está dentro de los parámetros de 9 – 10, el autor deberá realizar las observaciones presentadas en el ABSTRACT, para su posterior presentación y aprobación.

Observaciones:

Después de realizar la revisión del presente abstract, éste presenta una apropiada traducción sobre el tema planteado en el idioma Inglés. Según la rúbrica de evaluación de la traducción en Inglés, ésta alcanza un valor de 9,5; por lo cual se valida dicho trabajo.

Atentamente



MARÍA MARCELLA
VIVEROS ALMEIDA

MA. Martha Viveros

Docente responsable del
CIDEN

Anexo 3. Solicitud de autorización TIC



Tulcán, 23 de julio del 2024

MSc. Mayra Chapi
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA
Presente. –

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo y a la vez desearle el mayor de los éxitos en las funciones que acertadamente desempeña.

Por medio del presente yo Cortez Alvear Dany Santiago con CI. 1050179165, solicité de la manera más comedida se emita una solicitud dirigida al MSc. Freddy Quinde, director de la Carrera de Administración de Empresas de la UPEC que me permita el acceso a la aplicación de encuestas para llevar a cabo mi proyecto de investigación cuya temática es "**FACTORES CONDICIONANTES QUE SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS DE LA UPEC**" para lo cual la tutora designada es la docente de la Carrera de Enfermería MSc. Johanna Caicedo.

Actividades que se realizarán en las fechas establecidas a continuación:

FECHA	ACTIVIDAD	RECURSO	RESPONSABLES
Viernes 19 de julio de 2024	Solicitud de acercamiento con la autoridad	Oficio	Sr. Santiago Cortez Alvear
Jueves 01 de agosto al sábado 31 de agosto de 2024	Recolección de datos sobre los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en los estudiantes.	Encuesta	Sr. Santiago Cortez Alvear

Por la favorable atención que se digna dar al presente, anticipo agradecimientos.

Atentamente,



firmado digitalmente por
JOHANNA ELIZABETH
CAICEDO MINA

MSc. Johanna Caicedo

Anexo 4. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD POLITECNICA ESTATAL DEL CARCHI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE ENFERMERÍA



Consentimiento informado

Yo Dany Santiago Cortez Alvear, estudiante de grado en la carrera de Enfermería de la Universidad Politécnica Estatal del Carchi. En este momento, me encuentro desarrollando un proyecto de investigación como parte de los requisitos para obtener el título de licenciatura en enfermería. El propósito de este proyecto es, Analizar los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC durante el periodo académico septiembre 2023 – agosto 2024.

Para la ejecución de este estudio le solicito su colaboración para completar un cuestionario, el cual consta de 12 preguntas. Este cuestionario requerirá aproximadamente 15 minutos de su tiempo y proporcionará información valiosa sobre los factores condicionantes relacionados a la automedicación.

Yo..... he leído la información antes mencionada, de la cual tengo una copia, he tenido la oportunidad de realizar preguntas sobre la información y cada pregunta que he hecho ha sido respondida satisfactoriamente. He tenido el tiempo suficiente para leer y comprender los riesgos y beneficios de mi participación, de tal manera consciente y voluntariamente participo en dicha investigación.

Ecuador, Tulcánde del 2024

Firma del encuestado

Firma del investigador

Anexo 5. Instrumento

“Factores condicionantes que se relacionan con la automedicación en estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC”

Objetivo: Analizar los factores condicionantes que se relacionan con la automedicación de los estudiantes de la carrera de administración de empresas de la UPEC

Instructivo: Dígnese usted a responder las siguientes preguntas eligiendo la respuesta que usted considere correcta, se le pide de favor que sea sincero(a) en contestar, Gracias.

Duración: 15 minutos

* Indica que la pregunta es obligatoria

1. SOCIODEMOGRÁFICO *

1. Sexo

Marca solo un óvalo.

Hombre

Mujer

2. Edad *

3. Estado Civil *

Marca solo un óvalo.

Soltero

Casado

Divorciado

Viudo

Otro

4. ¿Con que etnia usted se auto identifica? *

Marca solo un óvalo.

- Mestizo
- Afroecuatoriano
- Blanco
- Indígena
- Otros: _____

ACADÉMICO *

5. Semestre en el que se encuentra cursando

Marca solo un óvalo.

- Primero
- Segundo
- Tercero
- Cuarto
- Quinto
- Sexto
- Séptimo
- Octavo

Factor Social

*

6. Cuando se ha automedicado. ¿De dónde o de quién ha obtenido información sobre los medicamentos utilizados?

Selecciona todas las opciones que correspondan.

- Amigos
- Familiar
- Búsqueda en internet
- Por un profesional de la salud (médico, enfermera, químico farmacéutico, etc)
- Decisión propia, por tener conocimiento
- El médico en una anterior ocasión
- Otros: _____

Factor Cultural

*

7. En el último mes ¿Usted ha utilizado alguna de estas plantas medicinales?

Marca solo un óvalo.

- Sábila
- Manzanilla
- Matico
- Eucalipto
- Otros: _____

PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN

!Saludos Cordiales!

Instructivo: Dígnese usted a responder las siguientes preguntas eligiendo la respuesta que usted considere correcta, se le pide de favor que sea sincero(a) en contestar, Gracias.

8. En el último mes, ¿Cuáles han sido los síntomas por los que usted se ha automedicado? *

Selecciona todas las opciones que correspondan.

- Acidez/Gastritis
- Alergia
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Dolor del cuerpo general
- Dolor dental
- Dolor estomacal
- Dolor de garganta
- Dolor o cólicos menstruales
- Fiebre
- Infección
- Resfriado
- Tos
- Otros: _____

9. En el último mes que se ha automedicado. ¿Con qué medicamentos lo ha hecho? *

Selecciona todas las opciones que correspondan.

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Diclofenaco
- Loratadina
- Cetirizina
- Tramadol (inyectable, gotas o tabletas)
- Lemon flu
- Singripal
- Soluna 5
- Complejo B
- Vitamina C
- Aspirina
- Azitromicina
- Ampicilina
- Cefalexina
- Amoxicilina

10. ¿En el último mes usted uso medicamentos que no hayan sido prescritos por un profesional de la salud, es decir, usted se automedico? *

Marca solo un óvalo.

Sí

No

11. ¿Cuántas veces usted a tomado medicamentos en el ultimo mes, sin la recomendación de un profesional de la salud? *

Marca solo un óvalo.

Muy frecuente (5 a más)

Frecuentemente (4 veces)

A veces (3 veces)

Rara vez (1 a 2 veces)

Nunca (0 veces)

12. Cuando se ha automedicado. ¿En dónde adquirió los medicamentos que ha usado? *

Selecciona todas las opciones que correspondan.

Farmacia

Supermercados

Tienda

Regalo de un conocido

Sobrante de medicamentos que tenía en casa

Establecimientos de salud