

## RUTAS TURÍSTICAS DIRIGIDAS A ADULTOS MAYORES

Nombre de la autora: Elizabeth Córdova Fuertes

Escuela de Turismo y Ecoturismo (ETE)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)

Nuevo Campus, Av. Universitaria y Antisana

Tulcán-Ecuador

esthela.cordova@upec.edu.ec

### Resumen

*Éste artículo contiene el diseño e implementación de dos rutas turísticas para adultos mayores tomando en cuenta los atractivos turísticos de la Provincia del Carchi que más se adapten a las necesidades del grupo de tercera edad, tomando en cuenta que se ha dado mucha prioridad a diferentes tipos de turismo dejando a un lado el turismo gerontológico, por tal motivo se aporta con dos rutas turísticas en las cuales abarque actividades y servicios exclusivos y de calidad para los adultos mayores.*

*Es importante generar alternativas como son las rutas turísticas para este grupo de personas puesto que es un grupo potencial dentro del turismo y para desarrollo del mismo, permitiendo mejorar las condiciones económicas y turísticas dentro de la Provincia del Carchi.*

*El aporte de esta investigación se encuentra enmarcada en el Turismo Gerontológico, a través de la implementación de dos rutas: “MIS MEJORES AÑOS RECORRIENDO EL CARCHI” y “LOS CAMINOS DE MI ABUELO” que pretenden satisfacer las necesidades de los adultos mayores.*

**Palabras Claves:** *rutas turísticas, actividades y servicios exclusivos, adultos mayores, satisfacción de necesidades, turismo gerontológico.*

### Abstract

*This article contains the design and implementation of two tourist routes for elderlies taking into account the interest of the Carchi province that best suit the needs of the elderly group, taking into account that it has been given high priority to different types of tourism leaving aside the gerontological tourism, there for is provided with two tourist routes which cover activities and exclusive quality services for elderlies.*

*It is important to generate alternative tourist routes for this group of people since it is a potential within the tourism and development of the group, that allows to improve the economic and tourist conditions of the Carchi Province.*

*The contribution of this research is framed in Gerontological Tourism, through the implementation of two routes: “MY BEST YEARS WALKING CARCHI” and “MY GRANDFATHER’S WAYS” which pretend to meet the needs of elderlies.*

**Keywords:** *tourist routes, activities and exclusive quality services, elderlies, meet the needs, gerontological tourism.*

## 1. Introducción

La Provincia del Carchi tiene lugares de interés turístico y atractivos turísticos que deben ser aprovechados para el turismo y en especial el turismo gerontológico, puesto que los adultos mayores buscan opciones de turismo donde se les brinde atención especializada y exclusiva para ellos.

El presente trabajo se enfoca a las rutas turísticas las cuales tienen una función muy importante como lo menciona Chan (2011).

La ruta turística tiene por función la promoción de un área, de una región o de una temática con potencialidad turística. Entre sus principales características se encuentran: la facilitación del encuentro entre el visitante y el medio y la sensación de libertad que tiene el turista para moverse en un determinado destino. Si bien en su origen este tipo de programa era diseñado y operado por los estados, hoy en día se observa que muchas de ellas son producidas por emprendedores turísticos y por empresas de viajes y turismo. Esto conlleva a concluir que una ruta turística puede comercializarse organizándola a modo de paquete turístico (p.16).

Asimismo, Álvaro (2010) menciona que una ruta turística es:

El camino que se debe tomar para desarrollar determinada actividad turística, está estipulada por una serie de valores culturales y naturales que hacen de ella un recurso lineal de atracción. Por supuesto que debe cumplir ciertos requisitos, los mismos que se tomarán en cuenta, de acuerdo al tipo de personas y las necesidades que éstas deseen satisfacer. (pág. 37)

Es así que se implementó dos rutas turísticas conformadas por atractivos que más se acoplen a las necesidades de los adultos mayores, rutas que a más de satisfacer las necesidades del adulto mayor buscan desarrollar el turismo en nuestra Provincia y como lo menciona Zambrano (2007) el turismo es un instrumento del tiempo de ocio, debe ser un instrumento para mejorar la calidad de vida y cómo no de los adultos mayores después de arduos años de trabajo.

Así mismo, la investigación se enfocó también al turismo gerontológico, donde Soria (2011) hace referencia al turismo gerontológico como una opción dentro del sector turístico mundial, cada vez toma mayor importancia el mercado de la Tercera Edad; convirtiéndose en la principal fuente de ingresos de agencias de viajes y aerolíneas de vuelos baratos en la temporada baja.

Es así como esta investigación hace referencia a la implementación de rutas turísticas y al desarrollo del turismo gerontológico que al fusionarse buscan generar atender a los adultos mayores de una manera adecuada y desarrollar el turismo gerontológico en la Provincia del Carchi.

## **2. Materiales y Métodos**

En la presente investigación se aplicaron encuestas a los adultos mayores con la finalidad de saber cuáles son las preferencias que ellos tienen al momento de realizar un viaje y de esta manera implementar dos rutas turísticas que se acoplen de la mejor manera a este grupo de personas.

Así mismo se aplicó entrevistas, las cuales aportaron con información muy importante especialmente con el cuidado, necesidades y atención adecuado para los adultos mayores.

Una vez aplicado las encuestas y entrevistas, se procedió a realizar y aplicar una ficha de observación de campo a cada uno de los atractivos preseleccionados de la Provincia del

Carchi para indagar cuáles de ellos son los que mejor se ajustan a las necesidades y requerimientos de los adultos mayores.

De acuerdo a la información obtenida se seleccionó 41 atractivos de la Provincia del Carchi que pudieran ser parte de la ruta y se aplicó la selección de criterios, después de calificarlos se optó por hacer parte de la ruta a los atractivos que obtuvieron un porcentaje de 50% en adelante.

Ya seleccionados los atractivos que conforman la ruta se utilizó varias herramientas tecnológicas como son: GPS (Sistema de Posicionamiento Global), computadora, cámara fotográfica y cronómetro, los cuales ayudaron a ubicar los puntos de los atractivos seleccionados y unirlos para obtener dos rutas.

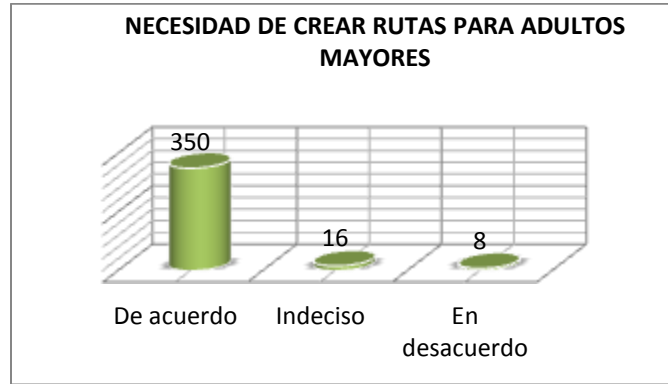
### **3. Resultados y discusión**

Este trabajo permitió a través del trabajo de campo identificar los sitios de interés turístico con mejores características y cualidades para el adulto mayor.

Después de haber hecho la investigación, el resultado es el diseño e implementación de dos rutas gerontológicas: “Mis mejores años recorriendo el Carchi” y “Los caminos de mi abuelo”, éstas son factibles porque ofrecen al adulto mayores un servicio exclusivo para ellos, además cómo resultado se tiene el desarrollo del turismo en la Provincia del Carchi y más aun el turismo gerontológico que hoy en día debe ser tomado en cuenta en todo el país y el mundo.

#### 4. Figuras

Figura4.1: Necesidad de crear rutas exclusivas para adultos mayores



Elaborado por: Elizabeth Córdova  
Fuente: Encuesta a adultos mayores

Como resultado a la segunda pregunta de la encuesta que se aplicó, se puede manifestar que la mayoría de adultos mayores en la Provincia del Carchi equivalente al 94% están de acuerdo en que se creen rutas exclusivamente para ellos, puesto que expresan que en la actualidad hace falta el ofrecimiento de viajes que se hayan planificado y diseñado para ellos, además merecen tener un tiempo de diversión, distracción y recreación en donde se les ofrezca una serie de actividades que aporten con el mejoramiento y mantenimiento de sus condiciones de vida sin que tengan que adaptarse a actividades que no son las más adecuadas; mientras que un porcentaje mínimo muestran indecisión o desacuerdo en que se cree las mismas, debido al desinterés y por sus condiciones físicas que no les permiten viajar.

Figura 4.2: Ruta turística 1.



Elaborado por: Elizabeth Córdova.

#### 4.2.1. Itinerario de la ruta 1.

##### DÍA 1

- 08:00 Concentración en el Parque Isidro Ayora.  
- Bienvenida al grupo.
- 08:20 Desayuno.  
- El desayuno estará conformado por alimentos sanos y nutritivos para el grupo.
- 09:00 Visita al Cementerio Municipal "José María Azael Franco"  
- Recorrido por el cementerio.  
- Explicación y observación de esculturas en verde, únicas en el mundo.
- 09:30 Visita a la Iglesia San Francisco.  
- Explicación de la historia y construcción de la iglesia.

- 10:00 Salida a la Laguna del Salado
- 11:00 Visita a la Laguna del Salado
- Observación de flora y fauna
  - Charla sobre datos importantes de la Laguna El Salado.
  - Paseo en canoa (opcional) acompañados de un guía nativo para mayor seguridad.
- 11:30 Coffee Break.
- Los alimentos serán preparados y brindados por los moradores del lugar, en el salón de usos múltiples existente en la laguna.
- 11:50 Salida hacia el Bosque de los Arrayanes.
- 12:00 Visita al Bosque de los Arrayanes.
- Charla informativa del bosque.
  - Caminata corta por el sendero auto guiado existente.
  - Observación de flora y fauna.
- 13:00 Salida a la Gruta de la Paz
- 13: 45 Almuerzo.
- Dieta saludable que se ofrecerá en el Comedor El Peregrino.
- 15:00 Visita al Santuario Nuestra Señora de la Paz.
- Caminata hacia la impresionante caverna donde podrán encontrar a la Virgen de la Paz y disfrutar de un ambiente de paz y tranquilidad.
- 16:30 Compra de artesanías.
- Compra de recuerdos que contienen a la Virgen de la Paz, éstos los encontrará en el Almacén Santa Clara.
- 17:00 Coffee Break.
- Se brindará alimentos adecuados para el grupo, en el Comedor El Peregrino.
- 17:20 Salida hacia el Parque de la Megafauna.
- 17:40 Visita al Parque de la Megafauna.
- Explicación y observación de cada una de las eras que se encuentran representadas en este lugar.
- 18:00 Salida hacia la Finca San Marcos.

- 19:00 Instalación en el hospedaje familiar de la Finca San Marcos.
- 19:15 Cena.  
- Dieta adecuada para adultos mayores que será preparada y ofrecida por los dueños de la finca.
- 20:30 Descanso.

## **DÍA 2**

- 08:00 Desayuno.  
- Desayuno nutritivo brindado en el restaurante de la finca.
- 08:30 Recorrido en la Finca San Marcos.  
- Caminata corta donde podrá disfrutar de la naturaleza y el clima que ofrece el lugar.
- 09:15 Visita a la capilla de la Finca San Marcos  
- Participación de misa, si los turistas lo requieren.
- 10:15 Coffee Break.  
- Alimentos ajustados al grupo, brindados por los propietarios de la finca.
- 10:30 Recreación en el Laberinto de la Finca.  
- Juego recreativo, donde los turistas podrán escoger una temática y será dirigido por los dueños y ayudantes de la finca.
- 11:30 Esparcimiento en las piscinas de aguas termales de la Finca San Marcos.  
- Podrán disfrutar de las aguas termales que fueron recogidas 200 metros hacia arriba por los dueños de la finca.
- 13:30 Almuerzo.  
- Dieta saludable y adecuada para adultos mayores.
- 14:30 Descanso.
- 15:00 Charla Motivacional.  
- El tema será elegido por el grupo de turistas.
- 16:30 Coffee Break.  
- Alimentos ajustados al grupo de tercera edad.
- 17:00 Retorno a la Ciudad de Tulcán.
- 19:00 Llegada a la Ciudad de Tulcán.



- Despedida y entrega de un recuerdo a cada uno de los participantes.

19:20 Finalización el recorrido.

#### **4.2.2. INCLUYE**

- Transporte
- Alimentación
  - 4 Coffee break.
  - 2 desayunos.
  - 2 almuerzos.
  - 1 merienda.
- Hospedaje
- Guías.
- Enfermera.
- Entradas.

#### **4.2.3. EQUIPAMIENTO**

- Documentos personales.
- Cámara fotográfica.
- Ropa abrigada.
- Ropa ligera.
- Gorra.
- Protector solar
- Medicinas (quienes lo requieren).
- Repelente.
- Terno de baño.

#### **4.2.4. RECOMENDACIONES**

- ❖ Informar de cualquier molestia que se presente.
- ❖ No separarse del grupo.
- ❖ Tomar medicinas a tiempo. (quienes las requieran).
- ❖ Prestar atención y poner en práctica todas las indicaciones del viaje.

Figura 4.3: Ruta turística 2.



Elaborado por: Elizabeth Córdova.

#### 4.3.1. Itinerario de la ruta 2.

##### DÍA 1

- 08:00 Concentración en el Parque Principal de la ciudad de Tulcán.  
- Bienvenida al grupo.
- 08:20 Desayuno.  
- El desayuno estará conformado por alimentos sanos y nutritivos para el grupo.
- 09:00 Salida hacia Mascarilla.  
- Durante el trayecto para dar inicio a la ruta se darán varias explicaciones para la misma.
- 11:00 Visita a Artesanías en Barro Mascarilla  
- Explicación y observación del proceso de las artesanías.

- Compra de artesanías.
- 11:40 Salida hacia Mira.
- 12:00 Visita a la Iglesia Virgen de la Caridad.
  - Explicación de su construcción, la historia.
- 12:30 Almuerzo.
  - Dieta saludable que se ofrecerá en la ciudad de Mira.
- 13:30 Salida hacia el Balneario La Calera.
- 14:10 Esparcimiento en el Balneario La Calera.
  - Espacios verdes donde se realizarán juegos recreativos.
  - Podrán disfrutar de las aguas termales q existen en el lugar.
  - Observación de flora y fauna.
- 16:45 Coffee break.
  - Alimentos adecuados brindados en el bar del Balneario La Calera.
- 17:00 Salida hacia la Hostería Polylepis Lodge.
  - Dieta saludable que se ofrecerá en el Comedor El Peregrino.
- 18:00 Instalación en la Hostería Polylepis Lodge.
- 18:15 Recreación en Área Social.
  - Terapias y juegos realizados por el doctor que prestará sus servicios durante la estadía en la Hostería,
  - Juegos de mesa.
- 19:30 Cena.
  - Se brindará alimentos adecuados para el grupo, en el restaurante de la Hostería.
- 20:30 Descanso.
  
- DÍA 2**
- 08:30 Desayuno.
  - Desayuno nutritivo brindado en el restaurante de la hostería.
- 09:15 Visita al Bosque Polylepis.
  - Caminata corta donde podrá disfrutar de la naturaleza.
  - Observación de flora y fauna.

- Explicación de lo que existe en el bosque.
- 10:15 Descanso.
- 10:30 Coffee Break.
  - Alimentos ajustados al grupo, brindados en el restaurante de la Hostería.
- 11:00 Pesca deportiva.
- 11:40 Leyendas y juegos recreativos.
- 12:40 Almuerzo.
  - Dieta adecuada para adultos mayores brindada en el Restaurante de la Hostería Polylepis.
- 14:00 Salida hacia Chitán de Navarretes.
- 16:00 Visita a la Casa Sol Pasto.
  - Charla explicativa de lo que contiene la casa sol pasto.
  - Explicación y observación del proceso para obtener las réplicas de figuras precolombinas.
  - Explicación y observación del proceso para obtener las bateas de madera.
  - compra de artesanías.
- 16:50 Coffee Break.
  - Alimentos ajustados al grupo de tercera edad, los cuales serán brindados en la casa sol pasto por los propietarios.
- 17:20 Retorno a la Ciudad de Tulcán.
- 18:30 Visita a la Catedral de Tulcán
  - Explicación de su historia, construcción.
- 19:00 Entrega de recuerdos.
- 19:20 finalización del recorrido.

#### **4.3.2. INCLUYE**

- Transporte
- Alimentación
  - 4 Coffee break.
  - 2 desayunos.
  - 2 almuerzos.

- 1 merienda.
- Hospedaje
- Guías.
- Enfermera.
- Entradas.

#### 4.3.3. EQUIPAMIENTO

- Documentos personales.
- Cámara fotográfica.
- Ropa abrigada.
- Ropa ligera.
- Gorra.
- Protector solar
- Medicinas (quienes lo requieren).
- Repelente.
- Terno de baño.

#### 4.3.4. RECOMENDACIONES

- ❖ Informar de cualquier molestia que se presente.
- ❖ No separarse del grupo.
- ❖ Tomar medicinas a tiempo. (quienes las requieran).
- ❖ Prestar atención y poner en práctica todas las indicaciones del viaje.

### 5. Tablas

Tabla 1: Calificación de atractivos de acuerdo a la selección de criterios

ATRATIVOS	TOTAL	PORCENTAJE
Finca San Marcos	131	87,3%
Gruta de la Paz	126	84%
Complejo Ecoturístico Paraíso Escondido	123	82%

Repositorio del Centro de Investigación,  
Transferencia Tecnológica y Emprendimiento (CITTE)  
Artículo Investigación Código: (CI-01-2011- )

Cementerio Municipal José María Azael Franco	121	80,6%
Ciudad de San Gabriel	120	80%
Bosque de Polylepis	111	74%
Iglesia San Francisco	106	70,6%
Bateas de Madera	106	70,6%
Réplicas de Figuras Precolombinas en Arcilla	106	70,6%
Museo Arqueológico Municipal Blas Ángel	105	70%
Complejo Ecoturístico Uyamá	103	68,6%
Sitio Arqueológico de Chilmá	101	67,3%
Aguas Termales La Calera	101	67,3%
Catedral de Tulcán	100	66.6%
Santuario de la Virgen de la Purificación	100	66,6%
Bosque de los Arrayanes	95	63,3%
Museo paleontológico	95	63,3%
Museo Arqueológico de Arte Moderno y Contemporáneo “Germán Bastidas Vaca”	93	62%
Iglesia Matriz de San Gabriel	93	62%
Reserva Ecológica El Ángel	90	60%
Laguna del Salado	87	58%
Iglesia Matriz de El Ángel	87	58%
Artesanías en Barro Mascarilla	86	57,3%
Hacienda El Ishpingo	86	57,3%
Iglesia Virgen de la Caridad	85	56,6%
Casa de Aduanas Rumichaca	84	56%
Complejo ecoturístico El Chical	82	54,6%
Cascada del Duende Vago	81	54%
Basílica del señor de la buena esperanza	78	52%
Parque de la megafauna	77	51,3%
Complejo ecoturístico Maldonado	74	49,3%
Iglesia de San Pedro	71	47,3%
Réplicas de la Cultura Pasto	70	46,6%
Lagunas verdes	68	45,3%
Cascada La Humiadora	64	42,6%
Monumento al Novillo	64	42,6%
Cascada La Comadre	63	42%
Cascada de Paluz	63	42%
Monumento a la Chamiza	62	41,3%
Artesanías de Jade	62	41,3%
Bosque de Arrayanes (Santa Martha de Cuba)	61	40,6%
Aguas Termales de Chayabán	60	40%
Laguna la Encañada	52	34,6%

Elaborado por: Elizabeth Córdova

## 6. Conclusiones

La Provincia del Carchi posee espacios turísticos naturales y culturales, los mismos que se los pueden utilizar para diseñar e implementar rutas turísticas que estén dirigidas a los adultos mayores quienes requieren de viajes exclusivos para ellos y de acuerdo a sus necesidades y requerimientos. Aprovechando dichos atractivos a más de satisfacer las necesidades a un sector de la población como son el grupo de tercera edad se logra incrementar el turismo en nuestra provincia, generando fuentes de trabajo y desarrollo económico y turístico en la misma.

El turismo gerontológico es desconocido en nuestra sociedad, sin embargo los especialistas en gerontología manifiestan que este tipo de turismo a más de ser beneficioso para los adultos mayores es una alternativa más para que se desarrolle el turismo en nuestro país. Por esta razón se le debe prestar más atención por parte de emprendedores y profesionales en el turismo, gobiernos municipales, provinciales y en general en el país entero, pues es un grupo potencial dentro del turismo y que requiere de mayor atención dentro de el turismo.

## 7. Bibliografía

Álvaro, X. (2010). *La Guía del Guía*. Manta: Mar Abierto.

Chan, N. (2011). *Circuitos Turísticos Programación y Cotización*. Argentina: Ediciones Turísticas.

Soria, L. (20 de Julio de 2011). *Portal Movil*. Recuperado el 02 de Marzo de 2013, de [http://www.hermosillo.gob.mx/movil/ver\\_boletin.aspx?articleid=2787](http://www.hermosillo.gob.mx/movil/ver_boletin.aspx?articleid=2787)

Zambrano, F. (2007). *Turismo Alternativo*. México: Trillas.